



2010年11月

No.: 20

＜発行者＞医療法人畏敬会井野辺府内クリニック

院長：井野辺 義人

大分県大分市府内町1丁目3-23

TEL:097-533-0255

http://www.inobe.or.jp/



## 「介護老人保健施設 ふない」 開設のお知らせ



平成23年4月より当施設3階に介護老人保健施設（老健）を併設することとなりました。府内、上野、長浜、碩田地域には老健施設がなく、この地域の方々も郊外の老健を利用せざるを得ないのが現状です。街中に老健建設は困難であるという難題に取り組み、地域の方々の選択肢を広げることができないかと市とも協議を重ね、この度18床の小規模老健を開設する運びとなりました。スペースの関係もあり、クリニックの入院ベッドは現在の19床から12床に縮小せざるをえませんが、クリニックの入院施設を維持した上で老健併設という選択が取れたことは、在宅医療の拠点としての当院の役割に非常に意義深いと思っております。老健は病院と自宅のちょうど中間のような位置づけ、病院での治療は必要ないものの、在宅生活を送るにはもう少しリハビリ、療養、介護が必要な方々が利用する施設と定義されています。府内町の老健がそのような役割を担い、病院と自宅の橋渡しとして、地域に根付いた福祉サービスの向上につなげることができれば幸いです。

11月中旬より改築工事に着手いたします。いろいろとご迷惑をかけることが出てまいります。ご協力を何卒宜しくお願い致します。

## お知らせ

### 体力測定を実施しています

体力測定を開始して半年が過ぎました。測定結果、日常生活で外出する機会が少ない方に次のような傾向がみられると感じました。

- ★歩くことは出来るが、大腿四頭筋（太ももの前側）の筋力が弱い
- ★片足支持でふらつく方が多い
- ★3分間歩く間に疲れてしまう

改めて歩くことの重要性を感じた半年となりました。

自分の体力がどのくらい気になる方、一度測定してみませんか？

### インフルエンザ予防接種始まっています

今年もインフルエンザの流行が気になる季節がやってきました。今回は**新型**とこれまでの**季節性のA型、B型の3価ワクチン**ですので、大人は1回で済みます。12歳以下の子供さんは2回の接種が必要です。

料 金：	65歳未満	3,600円
	65歳以上	1,000円

- ★ 予約はしておりませんので、希望される方は外来受付にお伝え下さい。問診票に記入して頂き、診察後にワクチン接種を行ないます。

時間帯についてですが、午前中は診察で混雑が予想されるためお待ち頂く場合がございます。可能な方は午後に来院して頂きますようご協力よろしく申し上げます。



外来スタッフ一同

## 季節の行事

### 井野辺ふれあい祭り



デイケアでは、9月19日井野辺病院で開催された「井野辺ふれあい祭り」に参加してきました。

バザー部門には利用者さまの手作り作品も沢山出品し、販売もお手伝いして頂きました。作品は完売し、売上金は「特定非営利活動法人 世界の子供にワクチンを 日本委員会」に寄付させて頂きました。ありがとうございました。



いらっしやいませ～



ステージでは、地域の方やリハビリ中の患者さんが参加し、踊りや歌・神楽などがありました。

## ウェルヴィア敬老会

9月11日に敬老会と誕生会を兼ね、入居者のご家族も参加の中、茶話会が行なわれました。

お孫さんの演奏に皆さま目を細めて聞き入っていました。



職員も元気な歌声を披露し、参加された方達は楽しいひと時を過ごすことができました。

## つかおうね! 大分弁

カピバラ通信 vol.2

第1回は「しんけん」についてお話しします。「そんなの知っちゃん、馬鹿にしなんな」という声が聞こえてきそうですが、他県に行つてうっかり使ってしまう方言の代表です。

例)「しんけん痛え」  
「しんけんよだきい」

こう聞くと大分県民は理解できますが、他県民にしてみれば、「…どうして真剣(刀)が出てきたんだろう」と思ってしまう場合もあるのです。

そして、大分県民は、何の疑問も持たずに「しんけん暑い」「しんけん安い」とどこでも使い、そのうち周りから「…ああ、そういう意味か」と理解してくれるようになります(笑)

「君の方言はすごい(多分ひどいの意)ね」と言われ、恥ずかしい思いをしましたが、他県でこの「しんけん」が聞こえた時の、あの何とも言えない嬉しさと郷愁は今でも忘れることができません。

次回は、これもうっかり使ってしまう「よだきい」です。お楽しみに!



読書の秋ですね。  
たまにはゆっくり本でも読んでみましょう

## 作品集



4階エレベーター前に利用者さまが作成した季節に合わせた作品を定期的に展示しています。

気軽に足をお運びください