



2013年 念頭の辞



あけまして
おめでとう
ございます



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。
 昨年は世界全体の景気が停滞の中、日本でも円高、デフレの継続、格差社会の拡大、少子高齢化や年金福祉問題、あるいは原発再稼働問題等に対する解決策は明示されず、煮詰まった閉塞感が解消されない1年でした。年末の選挙では自民党が政権を取り戻しましたが、今年1年どのような舵取りをするのでしょうか？現状からの脱却への明るい光が一筋でも見えてくることを説に期待しております。

さて、当院では昨年からテーマを決め勉強会を開催し、院内全体の介護、医療のレベルアップに取り組んできました。また、老人保健施設、病棟に作業療法士を新たに迎え、リハビリの充実に力を注いでいく方針としました。高齢者が増え、また、医療が高度化、複雑化するなかで、私ども医療界は停滞するわけにはいかない状況です。着実にやるべき事を推進できる1年間としたい所存です。

院長 井野邊 義人

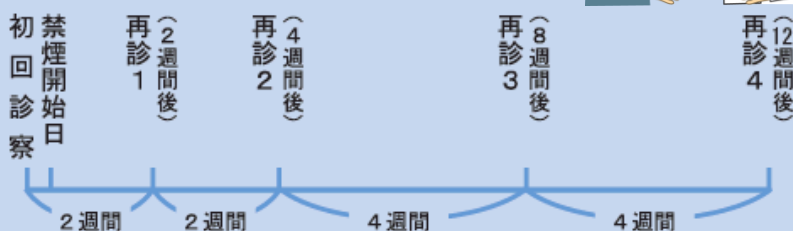
「禁煙外来」を利用して禁煙にチャレンジしませんか？



「禁煙しよう」と決めたら、禁煙をサポートしてくれる医療機関（禁煙外来）を受診することをお勧めします。ニコチン依存は、医師やお薬の力を借りなければ、なかなか自分の気持ちだけでは克服できるものではありません。当クリニックには禁煙外来があります。禁煙をお考えの方は、お気軽にご相談下さい。

禁煙外来

治療の流れ



治療費の目安



※保険で認められている通院回数は初診を含めて計5回まで、期間は約3カ月です。

健康保険等を使った禁煙治療にかかる費用（自己負担分3割として）は、処方される薬にもよりますが約3ヶ月で12,000～20,000円程度です。1日1箱喫煙すると3ヶ月で36,000円かかるので、経済的にも健康的にもプラスになります。

★呼気中（吐き出す息）の一酸化炭素濃度の測定（簡単な検査）や問診を行います。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に気を付けて！



感 染

- * 感染者の嘔吐物・糞便からの経口感染
- * ノロウイルスに汚染された食品・飲料の摂取
- * 2枚貝の生食または十分な加熱調理せずの摂取

* ノロウイルス感染の経過 *

潜伏期間

約 1～2日以内

発 症

2～3日

2次感染期間

発症日～1週間程度

脱水症状に注意！水分は少しずつ回数を多めに摂取しましょう

ウィルスの排泄は続いています

予 防 策

- ① 手洗いの徹底（感染予防の基本）
- ② 食品：85℃ 1分以上の加熱
- ③ 消毒の徹底
 - ◎ 家庭用ハイター
 - （水3Lに原液 10mlを薄めたもの）
 - × アルコール（効果なし）



ノロウイルスの主な3大症状

- ① 発熱（初期では微熱が大半）
- ② 嘔吐・下痢症状
- ③ 腹痛（刺すような痛み）

排泄物・嘔吐物処理時の3原則

- ① すぐに拭きとる（外側から内側へ）
 - ② 乾燥させない（換気をしながら処理）
 - ③ 消毒する
- ※使い捨て手袋、マスク、エプロンを使用しましょう

※次亜塩素酸系消毒剤（家庭用ハイター）を使って、手指等の体の消毒をすることは絶対にやめてください。



ウェルヴィラ府内 クリスマス会



12月22日（土）
午後よりウェルヴィラにてクリスマス会を行い、職員による劇「かさじぞう」を演じました。入居者の方々に大変喜ばれました。



巳年さん 集合！



仕事もプライベートもマイペースで頑張ります。
～ウェルヴィラ T.F～

探究心と情熱をもって、光輝く年にしたいです。
～老人保健施設ふない～ Y.O



巳年だけどお金に縁がない私。今年も頑張って働かなきゃ！
～老人保健施設ふない～ K.K



今年は、より良いデイケアにできるように頑張ります。
～デイケア S.T～

