

残暑お見舞い申し上げます



今年もまた、猛暑の夏がやって来ました。7月は例年以上の高温が続き、熱中症で搬送された方も後を絶たない状況でした。今後も高温の傾向が続き、猛暑日がおおくなるであろうとの予報ですので、暑さ対策を十分に講じる必要があります。こまめな水分摂取、塩分の摂取、室温調節（適切な冷房の利用）、換気・湿度調節等、みなさんも必要な知識はあると思いますが、もう一度意識を高く持つようにしてください。暑いからと言って、じっとしすぎるのも体によくありません。汗をかくなど体温調節のできる身体を維持することも大切です。朝晩は比較的涼しくなっていますので、運動をするよう心がけましょう。

院長 井野邊 義人

通所リハビリテーション



デイケア利用者の皆様、1人ずつ
 願い事を短冊にたくしました。

ウェルヴィラ府内



7月6日（土）七夕行事をおこないました。歌を歌ったり、さかなつりゲームをしたり楽しい時間をすごしました。

介護老人保健施設 ふない



7月6日に七夕の会を開きました。事前に用意しておいた飾りや、願い事を書いた短冊を入所者様の方々に笹に飾りつけていただきました。その後は七夕の物語が描かれた紙芝居を皆で朗読し、童心にかえっていただきました。短冊には様々な願い事が書かれており、それぞれが個性的なものでした。

～府内まつり 開催のお知らせ～

日時：9月29日（日）
 時間：10：00～15：00
 場所：井野辺府内クリニック



バザーや出店、イベントなど色々準備しています！
 患者様や利用者様、ご家族様、地域住民の皆様のご参加をお待ちしています！



皆様の願い事が
 叶いますように



府内健診センター

～年に1度は自分の体をチェックしましょう！～

通信

特定健診を受けましょう！

*受診期間：平成26年3月20日まで

*持参するもの：**特定健康診査受診券**
健康保険証

*費用：無料
(加入保険により有料の場合あり)

～基本検査項目～

- 身長・体重・腹囲・BMI・血圧
- 検尿（尿糖・尿蛋白）
- 採血
 - 脂質：中性脂肪
 - HDL コレステロール
 - LDL コレステロール
- 糖尿病：空腹時血糖
- 肝機能：GOT・GPT・γ-GTP

午前中に受診の場合は朝食を抜いてください。コップ一杯程度の水、お茶は飲んでも構いません。

センターご利用のご案内

当センターでは、標準コースに加え、受診者様のご希望により様々なオプション検査を加えることができますので、一人ひとりのニーズに合わせた健診・人間ドックが受けられます。



*ご予約受付（8：30～17：30）

当日予約も可能ですが、人間ドックは一週間前の予約をお願いいたします。

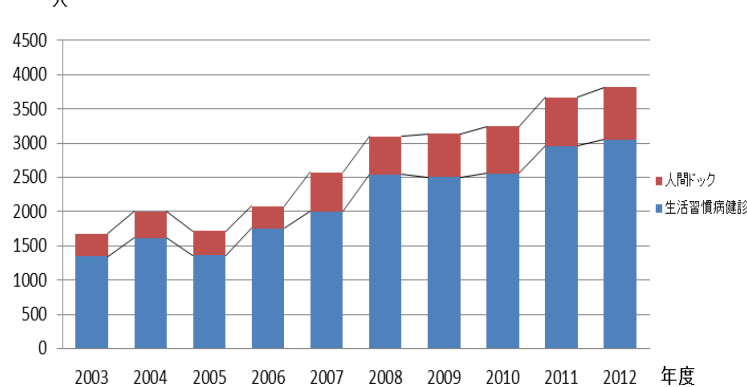
TEL：097-513-5339 FAX：097-534-8852

*健診受付時間

8：30～11：30・・・月曜日～土曜日（日曜・祝日休み）

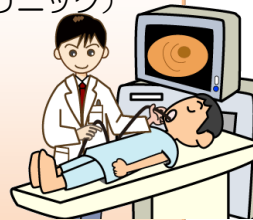
14：00～16：30・・・月・火・木・金

当施設における健診受診者数の推移



担当医師（午前）

- 月曜日 杉 医師（消化器科：井野辺府内クリニック）
- 火曜日 所 医師（消化器科：大分大学）
- 水曜日 木村医師（呼吸器科：井野辺病院）
- 得丸医師（消化器科：得丸医院）
- 木曜日 本田医師（消化器科：大分大学）
- 金曜日 杉 医師（消化器科：井野辺府内クリニック）
- 土曜日 石松医師（消化器科：井野辺病院）



センタースタッフ紹介

- 保健師：杉田
- 看護師：田北
- 事務員：姫野 河野 溝井

健診のことならお気軽に
お問い合わせ下さい



杉 さおり先生の診察室

～風疹について～



風疹とは発熱(38℃台)、首から始まり全身に広がる発疹(ピンク～赤い小さなもの)、あご周辺の痛みが主な症状といわれていますが、症状が出ないこともあります。これは風疹抗体の有無に関係します。

今、20代～40代の男性を中心に風疹が流行しています。風疹自体は通常数日間で治る病気なのですが、風疹が流行することにより影響を受けるのが、風疹抗体をもっていない

妊娠20週以内の妊婦さんのおなかの中にいる赤ちゃんです。

妊婦さんが妊娠20週までに風疹にかかると生まれてくる赤ちゃんは

「先天性風疹症候群」といい、心臓や目、耳に障害が現れることがあります。

20代～40代の男性が風疹にかかるとパートナーの女性すなわち妊婦さんへの感染危険が高まります。

赤ちゃんの病気を予防するためにも、風疹抗体のチェック(採血でわかります)を受け、風疹抗体のない人はワクチンをうって抗体をつけることをお勧めいたします。

文責：消化器内科 杉 さおり



当院でも検査・予防接種が受けられます

- *風疹抗体検査（採血をします）・・・1,575円（保険は使えません）
- *麻疹・風疹ワクチン（MRワクチン）接種・・・8,500円（予約制）

注：風疹の流行が続く中、厚生労働省は8月頃にワクチン不足となる可能性を示していましたが、当面は避けられる見通しとなりました。しかし妊娠希望者やその家族が優先して接種を受けられるよう協力を求めています。

熱中症に気を付けて！

熱中症

予防と対策のポイント



- ◎小さい子どもや高齢者は就寝中など屋内での熱中症にも注意！！
- ◎熱中症を防止する対策・・・基本は水分補給と暑さを避けること！！

～熱中症を防止する5カ条～

- 1 こまめな水分・塩分の補給
- 2 こまめな体温の測定
- 3 通気性の良い、吸湿・速乾性のある衣服の着用
- 4 外出時には帽子を着用したり日傘を使う
- 5 エアコンや扇風機を使用し温度を調整

熱中症が疑われたら



注：自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼んでください。