



明けましておめでとうございます！



明けましておめでとうございます。

日々いろいろと奮闘してきた2013年も、あっという間に暮れていきましたが、また新たな気持ちで、新年を迎えることができました。

昨年を振り返ってみますと、安倍政権発足後、少しずつ景気は回復し、株価上昇など次第に明るいニュースも増えてきました。このまま改善傾向が続いてほしいものですが、不安定な部分も見え隠れしております。何より、震災の復興遅延、今なお問題山積みの被災地は本当に心の痛いことです。不安感に苛まれながら、それでも私たちは、希望を信じて日々やれることを着実にやり、一歩ずつでも前進するのみです。

クリニックに目を向ければ、大綱はぶれることなく、今年も昨年来の取り組みを継続していきたいと考えております。第一に、地域の方の心のよりどころとなるかかりつけ医となること。専門分野である循環器疾患を基軸に、生活習慣病の予防、コントロールは重点項目です。昨年度から当院の健診部門は全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）の健診実施施設となりましたが、健診の充実が病気の早期発見への第一歩ですので、非常に重要であると考えております。また、地域のかかりつけ医としては切っても切り離せない介護の問題も、ケアマネを中心に、老健、通所リハ、訪問看護、ヘルパーサービスと、個々の利用者およびご家族の状況に即したサービスで支えていけたらと思っています。昨年は、特に認知症への理解を深めるべく、私も『物忘れ、認知症相談医（オレンジドクター）』として県に登録し、スタッフも積極的に勉強会等に取り組んできました。今年も、継続的に医療、介護の質の改善に努め、少しでも地域の方々の安心に貢献できればと思っています。

本年が皆様にとって佳い年となりますようお祈りいたします。

院長 井野邊 義人



外来担当医師のご案内



		月	火	水	木	金	土
総合診療 一般内科	午前	院長	木村	院長	院長	院長	院長
	午後	院長	木村		院長	院長	
循環器 糖尿病	午前	院長		院長	院長	院長	院長
	午後	院長			院長	院長	
消化器内科	午前			得丸			
呼吸器内科	午後		宮崎	(宮崎医師は隔週火曜午後の診療)			
心療内科	午前		穴井				

木村医師
井野辺病院 呼吸器内科

宮崎医師
大分大学地域医療学
センター教授

穴井医師
大分大学心身症科

得丸医師
得丸医院 消化器内科

訪問看護・訪問介護が引っ越しました



地域の皆様が安心して生活できることを願い、スタッフ一同協力して思いやりのあるケアの提供を心がけています。これからも宜しくお願い致します。

・・・ 訪問看護ステーションいのべ

井野辺府内クリニック隣接の
府内MCビル(旧坂本ビル)4F
TEL 097-537-4165

今度の建物では、1階のフロアで地域の方々と研修会等でふれあえるスペースがあります。その機会には、皆さん方と一緒にヘルパーも参加して学びたいと思います。新しい場所で気分新たに頑張りますので、よろしくお願い致します。

・・・ いのべ訪問介護ステーション

井野辺府内クリニック隣接の
府内MCビル(旧坂本ビル)4F
TEL 097-540-5115

感染予防の基本は手洗いから!!

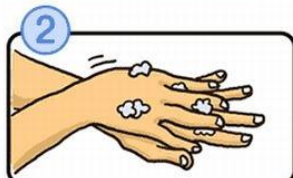
正しい手の洗い方

手洗いの前に

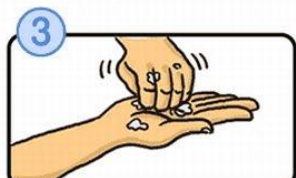
- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



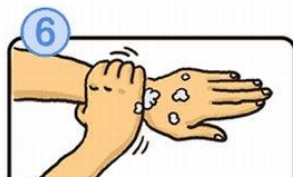
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。

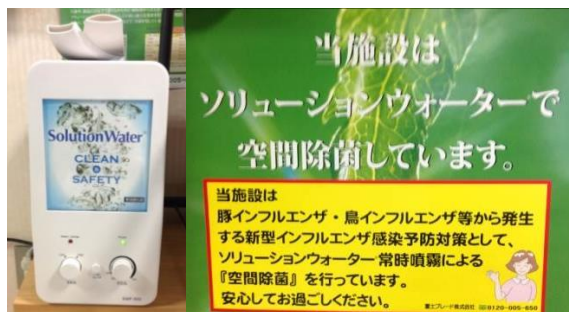


手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

感染性胃腸炎やインフルエンザが流行中です
感染予防対策はしっかりと

ミストの霧でクリーンな環境づくり
「ソリューションウォーター
噴霧器」を待合室に設置しました!



ソリューションウォーターとは?

高い安全性と強く幅広い除菌・消臭の効力を持ちながら人体と環境にやさしい除菌水です。
噴霧器で噴霧すれば空気中の浮遊菌だけでなく、机や壁にいる付着菌も除菌してくれますから、衛生的な空間が出来上がり、同時に消臭もしてくれます。

介護付き有料老人ホーム ウェルヴィラ府内



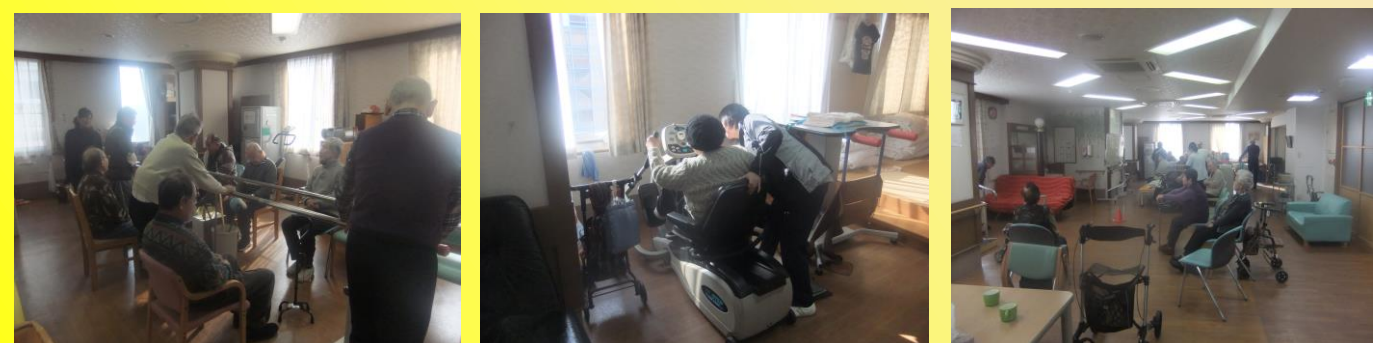
ウェルヴィラ府内では12月にクリスマス会を開催しました。ツリーを飾り、ちょっと変わったサンタも登場して大盛り上がりでした! 入所者様も笑顔いっぱい!!

介護老人保健施設 ふない



老健ふないでも同じくクリスマス会を開催しました。皆さんで賞品付きのビンゴゲームをして楽しみました。会の終わりにはケーキに舌鼓を打って大満足!!

通所リハビリテーション (デイケア)



デイケアでは毎日多くの利用者様が訓練をして体を鍛えています。でもそれだけではなく、色々なプログラムがあって日々楽しく過ごされています!!

健康講座を開催しました♪



当クリニックでは啓蒙・啓発班を立ち上げ、今年度は

『地域住民の活動的で健康的な生活をサポートする』をテーマに活動を行っています。

9月には府内まつり 2013 に参加し健康チェック、介護相談、福祉用具の展示・紹介、井野邊義人院長の健康講話や転倒予防体操を行いました。

今回12月21日には健康講座を開催しました。内容は『認知症サポーター講座』、『健康体操』、『栄養教室：外食との上手な付き合い方』を行いました。予想をはるかに超える受講者で盛況でした。厚く御礼申し上げます。今後も地域の皆さまのお力になれるよう努めて参ります。

府内プラン2013啓蒙・啓発班