



いぶき

2014年6月

No.40



《発行者》医療法人畏敬会井野辺府内クリニック

院長：井野邊 義人

大分県大分市府内町1丁目3-23

Tel：097-533-0255

http://www.inobe.or.jp/

梅雨でも元気よく!



2014. 5. 28



2014. 5. 13



2014. 5. 28



2014. 5. 28

ゴールデンウィーク後も晴天に恵まれ屋外での活動を楽しまれた方も多かったことと思われます。私も外に出る機会が多く、既に真夏のような日焼け状態となってしまいました。

さて、6月も下旬になり、梅雨入り宣言されてしばらく経ちます。

毎年のことですが、気温と湿度の上昇するこの時期は熱中症と食中毒対策が必要です。数日前に、小学校にて熱中症および食中毒の集団発生があったとの報道を目にした方も多いことでしょう。

やはり地球温暖化の影響でしょうか。昔に比べて、熱中症や食中毒が頻発しているように感じられます。こまめな水分摂取と温度、湿度管理に注意をしましょう。食材の選別や調理、温度管理にも気を付けてください。

今年はサッカーのワールドカップが開催され、大分トリニータ出身の清武、西川、森重選手も選出されており、さらに熱い6月となっています。皆さんも元気を出して頑張りましょう!

院長 井野邊 義人



外来担当医師のご案内



		月	火	水	木	金	土
総合診療	午前	院長	木村	院長	院長	院長	院長
一般内科	午後	院長	石井		院長	院長	
循環器	午前	院長		院長	院長	院長	院長
糖尿病	午後	院長			院長	院長	
呼吸器内科	午後		石井				
心療内科	午前		穴井				

駐車場をご利用の皆様へ

当院の契約駐車場は下記の駐車場となっており、外来患者様は外来診療が終了するまで無料、入院患者様のお見舞いの方は1時間が無料です。

※契約駐車場※

- ①中谷ガレージ (高さ制限:1m50cmまで)
- ②吉村モータープール
- ③中央ガレージ (トキハ第2パーキング)

外来受診のご案内

平日(午前) 9:00~13:00 (受付は8:30~)
 平日(午後) 14:00~17:30 (水曜・土曜は休診)
 夜間診療 17:30~19:00 (月曜・木曜・金曜のみ)

お問い合わせはお気軽に受付窓口まで

Tel 097-533-0255

Fax 097-533-1370



人間ドック健診施設機能評価 認定更新

～府内健診センター～

人間ドック健診施設機能評価とは?

健診施設の第三者評価を行うことにより、質の改善を促進し、受診者の皆さまに安心して健診を受けていただくことを目的としたものです。主な内容として、「組織体制」「受診者の経過把握」「プライバシー保護」など185項目を書類審査と訪問調査で評価します。評価基準はどの項目も、受診者の皆さまが安心して質の高い人間ドックを受けられるかどうか重点を置き、専門教育を受けた調査員が実施調査を行い、人間ドック・

健診施設機能委員会にて判定しております。大分県内では当センターを含め4施設が認定されています。



～健診センター スタッフ～



人間ドック・健診に関するお問い合わせは

府内健診センター (井野辺府内クリニック 2階)

Tel 097-513-5339 (Tel 受付時間 8:30~17:30)

予防接種のご案内

当院外来では以下の予防接種が接種可能となっております。予防接種の対象年齢によっては公費での負担や助成が受けられる場合があります。接種費用や予約方法などのご質問は受付窓口までお問い合わせ下さい。

実施可能な予防接種

- *MR (2種混合)
- *麻疹 *風疹
- *日本脳炎 *子宮頸がん
- *肺炎球菌 *B型肝炎
- *インフルエンザ
- *おたふく(ムンプス)
- *水痘



風疹の抗体検査も可能です。

検査は、血液検査で行います。来院時に採血をし、結果が出るまで数日かかりますので、判定結果は後日お知らせします。





すぐに役立つ介護保険のしくみ Vol. 1

介護保険のご利用を考えている方へ

支援の流れ

まずはご相談ください。
お電話でも結構です。



居宅介護支援事業所
(ケアマネージャー)
または
地域の包括支援センターへ

ケアマネージャーが市役所へ
介護認定の申請(代行)をします。

ケアマネージャーがご自宅に
お伺いしてお困りの状況を
面談、聞き取り確認します。

例

一人暮らしで物忘れが進み、腰痛が悪化して
家事と入浴が出来なくなった。
介護認定は受けておりません。
子供は県外に住んでおり直ぐには来てもらえない。
どうしたらよいでしょうか？



1. 手続き代行 → 結果(要介護の判定)
2. 居宅サービス計画書(ケアプラン)作成
3. ヘルパーと一緒に家事を行ったり、デイケアで
リハビリを行い、入浴の動作が安全に出来るようになり、
自宅のお風呂に入れるようになった。

※ これはあくまで例です



お問い合わせ

介護保険サービスセンターいのべ

Tel 097-537-4788

大分市府内町1丁目3番23号

いのべモンキーズ



井野辺府内クリニックには職員間の連携を強化するため院長を中心とした
ソフトボールサークルがあります。院長はエースとして活躍しており、仕事に
も負けないくらい熱を入れています！チームの合言葉は「公式戦でまず一勝！」
皆さんも応援よろしくお願いします。

食中毒予防について

お弁当作りのポイント

管理栄養士
遠藤です！

お弁当は作ってから食べるまで時間
がかかり、食中毒の発生が意外に多い
ので注意が必要です！



- ①手洗いをを行い清潔な手で行う
- ②おにぎりなどはラップを使用する
- ③食材は十分に加熱する
- ④食材が冷めてから弁当箱に詰める
- ⑤涼しい場所に保管する
(保冷剤の使用や冷蔵庫での保管)

～食中毒予防の3原則～

食中毒の原因を

- ①つけない
- ②増やさない
- ③やっつける

医療法人 畏敬会 井野辺府内クリニック

URL www.inobe.or.jp/inobe/index.html

【理念】医療から介護まで地域全体の生活
全体を支えよう。

【基本方針】

- ①良質な医療、介護を提供しよう。
- ②情報を共有・分析し、改善に努めよう。
- ③自己研さんを通じ、生きがいのある職場を
作ろう。

〒870-0021

大分市府内町1丁目3-23

Tel:097-533-0255

Fax:097-533-1370

お気軽にお問合せください。