



《発行者》

医療法人畏敬会 井野辺府内クリニック

院長：井野邊 義人

大分県大分市府内町1丁目3-23

TEL：097-533-0255

<http://www.inobe.or.jp/>

## 第3回府内まつり～皆様のご参加ありがとうございました



### 冬の気配となりました。風邪などにご用心ください！！

～第3回府内まつりを終えて～

今年は例年より早く秋の気配が感じられ、残暑の短い、過ごしやすい季節を楽しむことができると思っております。しかし、10月に入ってから大きな台風の連続や御嶽山の噴火、土砂災害等、至る所で天変地異がみられ、改めて普段からの災害への備えの意識付けが重要であることが思い知らされました。

備えあれば憂いなしを実行することは難しいですが、毎日の生活の中でできる事から行ってきたいものです。さて、今年も第3回目となる府内まつりを行いました。例年通り、出店やバザー等、賑やかな雰囲気の中、多くのボランティアの方々に歌や踊りを披露していただき会場は盛り上がりしていました。患者様や利用者には小さな秋祭りを楽しんで頂けたのではないかと思います。ご協力頂きました関係者の方々には深く感謝申し上げます。また、ボランティアの方から、我々スタッフも積極的に出し物に参加した方がみんな楽しめる、との貴重なご意見も頂きました。来年は是非クリニックからも何か披露することができればと思っております。ご期待ください。

井野辺府内クリニック院長 井野邊義人



# 府内まつりの様子



当院長の講演を皆さん真剣に聞いていました。



フラダンスを披露して頂きました！



子供たちの神楽も気合が入っていました！

平成 26 年 9 月 28 日 (日) 『第3回 府内まつり 2014』を開催しました。当法人を利用されている方やその家族の方、近隣住民の方々をお招きし、各イベントやゲーム、軽食などを楽しんでいただきました。当院の井野邊義人院長は『転倒予防』について講演しました。120 名程度の入場者からは、「とても楽しかった」、「来年もお願いします」等の言葉をかけて頂きスタッフ一同大変嬉しく思っています。来年もまた行いたいと思います。

# 職員研修会

平成 26 年 10 月 14 日 (火) 職員 55 名が参加して院内にて外部講師による『院内感染予防対策』の研修会を行いました。

普段から院内感染予防については職員皆が日ごろから気を付けてはいますが、研修会により改めてその重要性を再確認する事が出来ました。

最後に、井野邊義人院長が「これからの季節は、感染症やノロウイルスが発生し易くなる時期です。再度、院内感染防止対策の基本に戻って、全職員が気を引き締めて感染防止に努めて下さい。」と締め括り、研修会は終了しました。



# 研修会発表

## 平成 26 年度 大分市通所事業所勉強会「できるようになった事例検討会」

平成 26 年度 9 月 19 日、ホルトホールにて事例検討会があり、来年度から介護保険の改定ということで、大分県下から各事業所が集まり、総計 600 人が参加しました。内容としては、「今後の介護保険制度の流れ」、「総合支援事業の取り組み」、「利用者様への取り組み事例発表」（全 7 題）が行われました。基調講演では、「自立支援における通所事業所のあり方」でした。また、各事例発表のなかで、今回は、当通所リハビリテーション職員の竹田慎太郎が「利用者への家事支援の取り組み」についての事例を発表しました。内容は、利用者がもう一度自宅で家事ができるようになるまでの取り組みとして、まず、利用者に対して様子を見ながらアプローチをしました。そして、身体面と精神面からリハビリを行い、結果、家事ができるようになりました。その結果、課題もいくつか残り、今後もアプローチをしていくということです。事業所から自宅へと通じて、できないことができるようになるという事例です。

### 家事ができるようになりました！！



## 第 5 回大分県排尿リハビリテーション・ケア研究会

平成 26 年 11 月 1 日、大分大学医学部にて、大分県排尿リハビリテーション・ケア研究会があり、事例報告と研究発表、レクチャー講演と特別講演が行われました。内容としては、看護師や介護職が排尿障害における利用者へのアプローチと傾向と対策の研究発表の各報告や、大分県下より集まった施設よりアセスメントのレクチャー講演、特別講演では、「アセスメントに基づく排尿ケア」を愛媛大学教授が講演をして下さいました。そのなかで、事例報告として、当通所リハビリテーション職員の山本悟が「在宅高齢者への排尿障害アプローチ」について発表しました。利用者への排尿障害へのアプローチを面談から行って、排尿回数や訪問介護と連携を取り、トイレでの排泄へと移行したという内容です。課題としてアセスメントの大事さが伝わる大変有意義な研究会でした。

このように当事業所では利用者様に対して運動だけではなく、ご自宅の生活に関する支援も行っています。そういった生活に関してお困りのある方は、是非当通所リハビリテーションへご相談ください。

# ～季節性インフルエンザ～

## 流行前に予防対策をしっかりと！

### ～インフルエンザの予防～

#### \*ワクチン接種で予防\*

インフルエンザの予防に効果が期待できるのがワクチンの接種です。ワクチンの接種で、インフルエンザに感染しにくくなりますし、かかったとしても軽い症状ですむことが証明されています。流行シーズンを迎える前の11月ごろの接種をおすすめします。効果が現われるのはおよそ2週間後からで、その後約5カ月間持続するといわれています。



#### \*日常生活における予防\*

- ☆人ごみを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。
- ☆帰宅時には「手洗い」「うがい」をしましょう。
- ☆栄養と休養を十分にとりましょう。
- ☆室内では加湿と換気をよくしましょう。



### 予防接種のご案内

#### \*接種費用\*

65才以上（大分市）・1,500円

65才未満・・・3,700円

13歳以上は1回接種

12歳以下は2回接種が必要。

2～5週の間隔をあけて接種して下さい。

※電話でのご予約（お問い合わせ）や当日の予防接種もできます。

接種ご希望の方はお気軽に受付までお申し出下さい。その他、ご不明な点がございましたら、受付・外来スタッフまでお問い合わせ下さい。

#### \*感染経路を絶つ事が大切\*

インフルエンザウイルスの感染経路は、飛沫感染と接触感染の2つがあります。インフルエンザを予防するためには、こうした飛沫感染、接触感染といった感染経路を絶つことが重要です。正しい手洗い、うがい、マスク着用でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。



かかってしまったかな？と感じたら！早めに治療することは自分の身体を守るだけでなく、他の人にもインフルエンザをうつさないという意味でも大変重要です。安易に風邪と判断せずに早めに医療機関を受診し、治療を受けましょう。