



### 《発行者》

医療法人畏敬会 井野辺府内クリニック  
 院長：井野邊 義人  
 大分県大分市府内町1丁目3-2 3  
 TEL:097-533-0255 FAX:097-533-1370  
<http://www.inobe.or.jp/>  
 2017年1月25日発行

## 年始のご挨拶

院長 井野邊義人



新年あけましておめでとございます。

今年是非常に暖かい穏やかな正月を過ごすことができました。家族とゆつくりとした時間を過ごし、新たな気持ちで頑張ろうと決意を固める方も多かったのではないかと存じます。

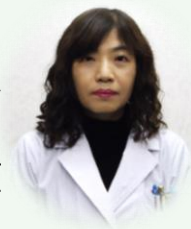
昨年は甚大な熊本・大分地震の発生により、多くの方が被災しました。東日本大震災もまだ記憶に新しい中、より身近な地域で自分たちにも降りかかった災害は、皆さん非常に怖い思いをされたことと思います。大きな自然の力をコントロールすることはできませんが、どうぞ今年は穏やかに過ごせますよう祈るばかりです。

さて、医療、介護の分野に目を向けますと、地域包括ケアという構想が活発に語られるようになりました。年をとっても住みなれた土地で慣れ親しんだ人々と一緒に暮らせるよう地域の資源を活用し、医療、介護を連携して支えあつて生きていくという概念です。さらにできるだけ自立した生活が送れるように身体能力の低下や認知症の予防、或いはリハビリの推進を図っていく方針を打ち出しています。

私たちがこの「より自立した在宅生活」を目標に、今年からヘルパー部門のリーダーに作業療法士を専従とし、更にリハビリの観点から自宅での生活を支える取り組みを開始いたしました。デイケアと連携してできる能力を最大限に発揮させ、自立支援をめざす活動も実践していきます。また、訪問看護とも連携して24時間体制で地域の自宅で暮らす方々を支えるシステムを構築できるように、準備を整えていきたいと考えております。今年もどうぞよろしくお願いたします。

## 新年のご挨拶

消化器内科 医師 日野成子



新年、明けましておめでとうございます。

平成28年6月1日より消化器内科医として勤務しております。当クリニックでは、主に健診の方の診察と内視鏡検査、老健入所者の方の健康管理を担当しております。

健診の内視鏡検査では、食道・胃・十二指腸・大腸の観察をしており、逆流性食道炎、ヘリコバクターピロリ感染による萎縮性胃炎や胃潰瘍や十二指腸潰瘍等の診断を行い、ヘリコバクターピロリ菌が陽性の場合、除菌を勧めています。また、食道・胃・十二指腸・大腸で癌の早期発見に努めており、癌を早期に見出すことで、癌を内視鏡で切除することができ、侵襲が少ない方法で治療することができます。5年生存率も早期癌と進行癌では変わってきます。

健診者の方や老健施設利用者の方が少しでも満足していただけるように努力していきたいと思っております。

### 井野辺府内クリニック 理念と基本方針



#### 【理念】

医療から介護まで  
地域住民の生活全体を支えよう

#### 【基本方針】

良質な医療・介護を提供しよう  
 情報を共有・分析し改善に務めよう  
 自己研鑽を通じ生きがいのある職場にしよう

### 介護付有料老人ホーム ウェルヴィラ府内



介護付有料老人ホーム「ウェルヴィラ府内」では、入居者の皆さまに元気で健やかに過ごして頂けるよう週2回、専門職によるリハビリを実施しています。  
 ご見学・ご相談はお気軽に。  
 電話 (533) 0107



# ノロウイルス・インフルエンザに注意！

インフルエンザ、ノロウイルスの時期になりました。予防を行い、感染しないよう十分注意してください。

### 1、うがい・手洗い

口腔内からウイルスが侵入するのを防ぎ、手を介した接触感染を防ぎます。



### 2、マスクの着用

飛沫感染を防ぐだけでなく、手や鼻を触る機会を減らし、喉の乾燥を防ぎウイルスに対する防衛機能を維持することが出来ます。

### 3、部屋の湿度は50%~60%を保つ

ウイルスは『湿度50~60%』が活動しにくい環境とされているので、この数値をキープするようこころがけてください。

### 4、殺菌消毒

ドアノブ・電気のスイッチ、リモコンなどの殺菌消毒が必要です。

### 5、自分自身の免疫力を高める

栄養素をバランス良く摂取する。(特にタンパク質、ビタミン全般をきっちり摂る)  
睡眠をしっかりと取って疲れやストレスを残さない。予防接種をする。



## 着任のご挨拶

看護師長 森 信恵



今年の一月より府内クリニック勤務となりました。以前こちらで勤務をしておりましたが、中尾地区にリハビリ病院を立ち上げる際に異動となり、早十五年が経過しました。その間に老健ができ、府内総合在宅ケアセンターが併設され、部署も人員も増え、今は憶えることに苦労しています。

井野辺病院では、回復期リハビリテーション病棟の師長として勤務しており、患者様が在宅へ帰るためにはどうすれば良いか、チーム(医師・看護・介護・リハビリ・相談員)で奮闘していました。その経験を活かし、患者様が住み慣れた場所で少しでも長く暮らせるよう、地域の皆様と力を合わせて取り組んでいきたいと思えます。顔と名前が一致するまでに少々時間がかかると思いますが、どうぞよろしく願いいたします。



井野辺府内クリニックのブログ

ぜひアクセスしてください

↓ 昨年ブログの一コマです



## 日本人間ドック学会 学術大会で発表

平成28年7月28・29日長野県松本市で開催された「第57回日本人間ドック学会学術大会」に院長と府内健診センターの杉田と姫野が参加しメタボ対策について発表しました。



## 大分まちなか連携会

平成28年9月2日地域の皆さまに健康で安心して過ごしていただくため、当院長を会長として医療介護連携を推進する会を発足しました。

