



〈68号〉
 医療法人 畏敬会
井野辺病院
 大分市中尾字平255番地
 TEL 097-586-5522
 FAX 097-586-5656
 2017年6月8日発行



院長 井野邊 純一

① 通所リハビリ増設、短期通所リハビリ開設
 現在の通所リハビリテーションの利用者さんが増加して手狭になって参りました。そこで一階のリハビリ室を改装して少し広くします。これにより多くの方に利用していただけるようになります。
 また来年度から医療での外来リハビリに制限が入ることを受けてリハビリに特化した短期通所リハビリ

井野辺病院の院長の井野邊です。今回は今年度の当院の進む方向性についてお話しします。

を開設します。どのような方がご利用できるようになるかは8月ごろからスタッフが説明します。

② 訪問看護ひかり、訪問リハビリ きぼうのマンパワーアップ、テレリハビリ導入
 訪問看護ひかりは畏敬会で一つとなりました。今年度はここにマンパワーを増やしました。訪問リハビリきぼうも同様です。利用者さんの要望に応じて自宅での生活支援を行います。また新しい試みとして自宅と病院をインターネットで繋いで、効率的に自宅でリハビリができるようにテレリハビリを実験的に開始します。また井野辺府内クリニック併設の訪問介護ステーションにおいて、24時間対応、吸痰が可能で生活リハビリができるヘルパーを養成しています。このリハヘルパーと連携して在宅サービスを充実していきます。

③ 在宅部門に特化したホームページの開設
 「いのべ在宅サービス」というホームページを開設しました。ここで畏敬会の在宅サービスの情報をいろいろと提供していきます。

またメルマガも作って会員さんへ有益な情報をお届けします。
④ HALロボットリハビリ外来開設
 HALという歩行器具を使用し、このロボット外来を開催します。これは保険診療で限られた病気の方々のみの利用に限定されます。適応疾患以外の方は自由診療の枠での対応を考えています。



理学療法士 安東泰士と歩行器具HAL

今年度から整形外科医師の岡崎先生が我々の仲間となりました。整形外科の診察の回数が増え内容も充実していきます。整形外科領域のリハビリテーションもより充実させていきます。

⑤ 整形外科領域の充実
⑥ パーキンソン病、レビー小体型認知症の診断のための検査
 アルメイダ病院と連携してMIBG心筋シンチグラフィとダクトスキヤン検査を受けられるようにしました。これによりパーキンソン病とレビー小体型認知症の早期診断が可能となり確実な治療を早期に開始することが可能となりました。

⑦ ニューロリハビリテーション 分野への試み
 麻痺や嚥下障害、半側空間無視、高次脳機能障害を、直接治すリハビリを目指しています。今年度も我々が開発した電気刺激機器FEEやDRIVEを積極的に使用していきます。また嚥下障害にもDRIVEを使用し治療に貢献したいと計画しています。
 fNIRSという脳血流を直接みる機械を導入しました。研究をすすめる新たなリハビリ機器の開発にも挑戦していきます。



嚥下リハの機器（表面電気刺激DRIVE）も新しくなりました

⑧ 井野辺府内クリニック、老健ふないと連携強化
 当院で長年リハビリを経験した優秀なスタッフを井野辺府内クリニック、老健ふないと併設のデイケアに派遣しています。これで畏敬会内ではハイレベルのリハビリがどの施設でも受けられることになりました。
 以上、今年度の活動を紹介します。畏敬会井野辺病院は今年度もがんばりますのでよろしくお願ひ申し上げます。

「井野辺病院の運営方針」

<リハビリテーション・ケア体制>

急性期から在宅医療まで、充実したリハビリテーション・ケア体制を提供する。

<医療体制>

安全で質の高い医療を、インフォームド・コンセントに基づいて提供する。

<職員の育成>

患者・家族から必要とされる職員になるための教育に努める。

<健全経営>

職員の満足度向上に努める。

井野辺病院の理念

人々がいきいきと暮らせるように、リハビリテーションを通して地域社会に貢献する。

常に高い目標をもち、人生の質の向上に努める。

整形外科
岡崎先生のご紹介



整形外科医師 おかざき けいじ 岡崎 啓治

初めまして

初めまして、4月から着任して
ます整形外科の岡崎です。
整形外科関連のリハビリテーシ
ョンを中心に担当させていただ
いてます。もちろん一般的な外来診
療で痛みへの治療なども行っ
ております。外来では投薬、リハビ
リ、注射などの保存的治療を行っ
てます。手術が必要な病気などへは
大学病院をはじめ各病・医院へ紹
介させていただきます。

整形外科とは

みなさん既に整形外科という言
葉に馴染みは深いとは思いますが
いかがでしょうか。腰が痛い・膝
が痛い・肩が上がらない時や指が
うまく動かない時は整形外科にか
かったら、とご理解されているの
はないでしょうか。最近この整形
外科を運動器科と呼ぼうとする動

きがあります。整形外科が運動器
の病気やけがを扱う科だからで
す。では運動器というのはわか
りませんか。これは手足や頸や腰
を動かすための仕組み、すなわち
骨格としての骨や関節、これを動
かすための筋肉・腱、それへ指令
を送る神経などがこれに当たりま
す。腸も動くのですがこれは運動
器ではありませんし耳の中の骨や
頭や顔の骨も違います。脳や脊髄
といった神経も整形外科の範疇か
らは外れます。

運動器科と言うとわかりやすい
ようにありますが、病気の原因



が運動器にあるのかわからないの
です。運動器に問題があったり、
動かすところが痛い場合にかか
る所は整形外科の名前で良いよう
に感じます。

動きに問題がある場合は

では動きに問題があった場合他
にどんな病気があるかですが大
きな病気に神経内科や脳神経外科
が扱う神経の問題があります。
また発育とも関係があるので小

児科とも関連があります。このよ
うに整形外科が扱う範囲は年齢的
にも新生児から高齢の方まで、
病気の種類も広範囲にわたります。
当院はリハビリテーションに
特化した病院ですが神経内科の先
生方などと連携しこれら動きに問
題が生じた方のリハビリテーシ
ョンを行っていきたく思います。

さて、動きに問題が起きるもう
一つ大きな問題はけがをしたとき
や関節、背骨の病気などで手術を
行った場合です。この術後のリハ
ビリテーションも大きな柱になる
と思います。しばらく常勤の整形
外科医が不在で骨折の手術の後の
リハビリテーションなどはお待ち
いただくこともありご不便をおか
けてたかもしれません。大学病
院の整形外科の先生方にお世話に
なっておりますがこれからは毎
日の状況に応じたリハビリテーシ
ョンを提供できると思います。

整形外科の治療の柱、
手術とリハビリについて

整形外科はその名のように外科
治療を行うところですが欧米と微
妙に違うところは手術だけをする
ところではないところです。お薬
やリハビリ、運動療法などの保存
療法を積極的に行うと日本整形外
科学会も提唱しております。

その手術法ですが近年の医用材
料、工学的な進歩からリハビリテ
ーションも変わってきています。
つまり新しいタイプのプレー
ト・スクリーンの採用や関節近

くの骨の中
に金属の釘
を使用する
ことなどで
今までに比
べてよりし
っかり固定
できるよ
うになったため、手術後
にギプスがいらなくなったり体重
制限の期間が短くなったり場合に
よっては手術直後から体重をかけ
て歩いてよくなったりしているの
です。他にも指の腱の縫合方法も
年々改良されてきてリハビリも変
わってきてます。



これからは医学・整形外科は
日々発展していきます。新しい知
識に基づいた治療法・リハビリテ
ーションを取り入れていきたいと
思います。

最後に自己紹介

最後になりましたが自己紹介
を。私は大分市出身で大分医科大
学（現大分大学）を卒業し大分医
科大学整形外科教室に入局いた
しました。大分県内を異動し途中
研究生活のため大学にも戻って
戻りましたが、またこうして大学の
籠に戻ってきました。

学生時代に硬式テニス（今では
わざわざ硬
式とは言
いません）を
始め今でも
ほぼ屋内だ
けですがテ
ニスをして



ます。整形外科医として手術も行
ってききましたがその活動の一環と
してスポーツドクターの活動もし
ております。その昔、初代教授か
らスポーツ整形外科というのが特
別にあるわけではない、患者さん
がスポーツ選手というだけだ、と
言われたことがありましたが逆に
整形外科の範疇を越えたこともそ
の守備範囲に入ってきました。また、
スポーツの概念も変わってきて将
棋やチェスもスポーツの範囲に入
りいずれこれらもオリンピック競
技になるのかもしれない。身体
スポーツも若い人だけのものではな
く生涯スポーツと言われたりして
ます。整形外科学会からはロコモ
ティブシンドロームやサルコペニ
ア（筋肉の衰え）なども提唱さ
れ、運動して健康寿命を伸ばすこ
とが人生にとって大切と説かれて
ます。

整形外科医でありながら抱えて
る病気は整形外科の病気ばかりで
す。自分自身ももっと運動を増や
していきたいなと思ってます。も
しかしたらリ
ハ室で短パン
姿で隣に座っ
て筋トレして
るかもしれま
せん。その時
はよろしく。



整形外科に関するお問合せ
井野辺病院 外来
☎097-58615522

『いのべ在宅サービス』
ホームページ完成

2017年4月1日、新年度を迎えると同時に「いのべ在宅サービス」のホームページが完成しました。医療法人畏敬会は、井野辺病院（賀来地区）／井野辺府内クリニック（府内地区）があり、各々で在宅サービスを展開しております（井野辺病院では、「在宅リハケアセンターかくく」、井野辺府内クリニックでは「府内在宅総合ケアセンター」として活動）。在宅リハケアセンターかくくでは「通所リハビリテーション」「通所介護（夢工房）」「訪問看護ステーション（ひかり）」「訪問リハビリテーション（きぼう）」の4つの事業を、府内在宅総合ケアセンターでは「通所リハビリテーション」「訪問看護」「老健ふない」「有料老人ホーム（ウエルヴィラ府内）」「介護保険サービスセンターいのべ」の5つの事業を展開しています。このホームページは、各事業のサービス内容を地域住民等の方に



いのべ在宅サービス
ホームページアドレス

<http://www.inobe-care.com/>

また、団塊の世代が75歳を迎える2025年問題に対応するため地域包括ケアシステム構築が急務となつていますが、畏敬会としても一役を担えるよう日々精進しています。最新の情報を随時更新していき、またブログ等の活用で身近に感じていただけるよう工夫していきます。皆様との架け橋になれることを願っています。

賀来センター		府内センター	
デイケア 通所リハビリテーション 当施設に通っていたり、リハビリをメインに行います。	デイサービス 通所介護 夢工房 自宅でも可能な限り自立した生活が送れるようサービスを提供します。	デイケア 通所リハビリテーション 当施設に通っていたり、リハビリをメインに行います。	介護老人保健施設 老健ふない 在宅復帰に向けたリハビリ中心のサービスを提供します。
訪問看護 訪問看護ひかり 自宅で療養生活が送れるよう24時間365日万全の体制をとっています。	訪問リハビリ リハビリテーションきぼう 自宅でも転倒される方が多いため、退院後も指導を継続して行います。	訪問看護 訪問介護ステーション ヘルパーが訪問し、日常生活をサポートします。	有料老人ホーム ウエルヴィラ府内 ケア付きのため、介護が必要な方も安心して入居が可能です。
介護保険利用相談・ケアプラン作成 介護保険サービスセンターいのべ 介護保険が必要になりましたら、こちらにご相談ください。			

2017年3月1日、「訪問看護ステーションいのべ」と「訪問看護ステーションひかり」が統合し「訪問看護ステーションひかり」として再始動いたしました。利用者さんへのサービス向上と適宜適切な対応を目指していくことが背景としてあります。皆様にはご迷惑をおかけすることがあるかとは思いますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

『訪問看護ステーション統合』のお知らせ



『大分市パワーアップ教室』
開催決定

昨年度末、大分市から「平成29年度大分市介護予防・日常生活支援総合事業訪問型サービスC・通所型サービスC」の公募がありました。畏敬会井野辺病院として申し込みを行った結果、平成29年4月24日に大分市より委託決定の通知が届きました（6月スタートしております）。



この事業は、大分市を10地区に分け（当院は「城南」「賀来」「南大分」中学校区にお住まいの方が対象）業務委託されるものです。事業内容は、日常生活に支障のある生活行為を改善するために、通所型サービスとして「運動機能の向上」「口腔機能の向上」「栄養改善」等を保健師／理学療法士／作業療法士／言語聴覚士／歯科衛生士／栄養士／健康運動指導士の専門スタッフが実施していくもので、週1回2時間を3ヶ月間行います（必要に応じてその期間中に訪問サービスも実施します）。参加するための条件は、事業対象者／要支援1／要支援2の方です。興味のある方は、各地域の包括支援センターへ問い合わせただけると幸いです。当院が培ってきたノウハウを十分に発揮し、皆様に元気を届けたと思います！

リハビリテーション・スペースを増築します！
～起工式を執り行いました～

リハビリテーション医療における多様なニーズにお応えするため、この度、井野辺病院のリハビリテーション・スペースを増築することとなりました。増築に際し、5月23日（火）に起工式を執り行ないました。増築する場所は井野辺病院1階のリハビリテーション・スペースです。工事完了予定は今年の10月末を予定しております。工事の間、井野辺病院のご利用者の皆様にご迷惑をおかけすることのないよう細心の注意を払って参りたいと存じます。ご理解の程、よろしくお願ひ申し上げます。

11月から始まる井野辺病院の新しい体制に「期待下さい」。



2017年度入職式

新年度になり、2017年度入職式を行いました。看護部、リハビリテーション部の職員が入職しました。皆様、どうぞよろしくお願い致します。



研修会「Neurologyにおける音楽療法」を開催しました

5月12日(金)に中部圏域大分地域リハビリテーション広域支援センター研修会を開催しました。

講師に、三重大学医学部附属病院認知症センターより佐藤正之先生をお招きし、「Neurologyにおける音楽療法」をテーマに講義していただきました。

Neurologyとは神経病(学、または神経科医をさします)学、または神経科医をさします。

脳卒中急性期における音楽聴取の言語性記憶の改善、また注意の改善や麻痺に対する楽器の応用で運動機能の改善、言語性記憶や注意機能も改善するなど、興味深いお話が盛りだくさんでした。

また、年々、増加している認知症の患者の周辺症状(特に不安や興奮)に対し効果的であることも報告されていました。



約170名の医療関係者が参加し、熱心に聴講しました

第37回合同慰霊祭を開催

第37回井野辺病院、府内クリニック合同慰霊祭が執り行われました。惜しまれつつお亡くなりになった患者様のご家族を対象に毎年開催しております。今年も8家族のご遺族が参加、故人を偲びました。



井野辺病院ってどんな人がおるん!?

井野辺病院に入職して2年が経ちました。業務では、入院患者様の栄養指導、食材や特別栄養食品の在庫管理、生活習慣病予防教室等に従事しています。教室では減塩についてなど様々なお話をしています。みなさん是非遊びに来てください! 休日は買い物やドライブに出かけることが多いです。おすすめの場所があれば教えてください!



管理栄養士 清家

管理栄養士 木村

昨年管理栄養士として入職し1年がたちました。様々な業務があるのであつという間の1年だった様に感じます。現在は患者様に栄養指導に入り少しでもその方の状態が良くなったり笑顔が見られることにやりがいを感じています。去年よりも良い患者様とのやり取りができる様日々努力していきたいです。

みつはしさんのちよっと一品



今回のレシピは、サンドイッチ・ムースのフルーツ添え・カボチャポタージュを紹介します。

栄養士 三橋 由美子



全て手作りで、患者さんからは、評判の良いメニューです。(1回/月の定番メニューです)

A サンドイッチ

- 【材料 1人分: 4種類】
 食パンサンド用2枚と1/3切れ (12枚切)
 具①: ブルーベリージャム10g
 具②: ポテトマッシュ10g・ツナ缶10g・たまねぎ・マヨネーズ大さじ1杯
 具③: ゆで卵25g (1/2個分)・マヨネーズ大さじ1杯
 具④: ロースハム20g・レタス・きゅうり・パセリ(飾り)
 辛子マヨネーズ (マーガリン・マヨネーズ大さじ1杯・練り辛子好みで少々)

- 【作り方】
 ①ブルーベリージャムをサンド用のパンにはさむ (1/3切れ)
 ②②の材料を混ぜ合わせてパンにはさむ (1/3切れ)
 ③③の材料を混ぜ合わせてパンにはさむ (1/3切れ)
 ④辛子マヨネーズを作ってパンに塗る、レタス・きゅうり・ロースハム (1/3切) をはさむ
 ※刻み食の人はハム・野菜を切って混ぜ、パンにはさんで食べやすいようにしています
 ※提供量によりサンドイッチは量を変えています

B ムースのフルーツ添え

- 【材料 1人分】
 ぶどうムースの素35g・牛乳40cc・黄桃缶・パイナップル缶・夏みかん缶各15g・レーズン2g (フルーツは好みで) パーメント飾り

- 【作り方】
 ①ムースの素に牛乳を少しづつ混ぜながら入れる (固さは好みで調整)
 ②容器に入れて、フルーツ缶を盛り付ける

C カボチャのポタージュ

- 【材料 1人分】
 カボチャ50g・牛乳60cc・生クリーム2cc・ポタージュの素・コンソメ(少々)こしょう(好みで)・食パン(クルトン)・パセリ

- 【作り方】
 ①カボチャは皮をむき一口サイズに切って茹で、茹で汁と一緒に粒がなくなるまでミキサーにかけて、網でこす
 ②①を鍋に入れて、牛乳を入れ、その他材料を入れてしっかり混ぜ合わせる 注意▶焦げやすいため、火加減に注意!
 ③パセリはみじん切りにして、水でさらしペーパータオルで水を切る
 ④クルトン(食パンを1.5角に切り、オーブントースターでかりっと焼く)
 ⑤容器に②を入れ、生クリームを回しかけ、パセリとクルトンを盛り付ける。