



《発行者》

医療法人畏敬会 井野辺府内クリニック
 院長：井野邊 義人
 大分県大分市府内町1丁目3-23
 TEL:097-533-0255 FAX:097-533-1370
<http://www.inobe.or.jp/>
 2015年7月23日発行

医療から介護まで地域住民の生活全体を支えます。

特集 訪問診療

「訪問診療」について考える

高齢化とともに
ニーズが高まる在宅医療

在宅医療とは通院が困難な
方を対象に、療養している自
宅や老人ホームなどを訪問し
て行う医療のことです。訪問
診療（往診）や訪問介護、訪
問看護等があります。

当クリニックは火曜日の午後
に院長と看護師が訪問診療を
行なっております。
計画を立てて月に一〜二回定
期的に訪問をしております。



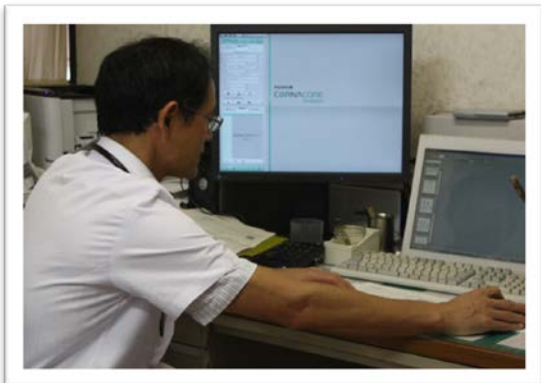
今回は井野邊義人院長にお
話を伺いました。

○現在行っている訪問診療と
は？

在宅で最先端の医療を提供
することはできませんが、患者
さんの生活全体を支えること
を意識した医療を行っていま
す。ちょっとした体調の変化や
病気のサインを見逃さないよ
うに、また、生活で困っている
こと、介護で改善できることは
ないかをいつも考えながら診
察しています

○どのような患者さんが多い
ですか？

当クリニックかかりつけの
方が多く、訪問看護、通所リハ
ビリ、訪問介護（ヘルパー）ケ
アマネージャーからの情報を
収集して、治療計画を立ててい
ます。もちろん、当クリニック
かかりつけ以外の方も、希望が
あれば訪問診療をしています。
他施設のケアマネージャーや
訪問看護と連携して情報交換
を行っています。



○これからの在宅医療はどの
ようになると思いますか？

高齢化がさらに進み、医療
介護を在宅で受ける方が増加
すると予想されます。病院や
介護施設でのサービスの提供
は資金的にも病床的にも限界
があり、政府は在宅医療にシ
フトを促しているからです。
しかし、キーとなる介護者も
高齢になり、また核家族のた
め援護する人もいなく、実際
の在宅医療は簡単ではありません。
二十四時間
安心して自宅で
生活できるように
システムが構築
できればよいと思っております。



井野辺府内クリニック 理念と基本方針

【理念】医療から介護まで地域住民の生活全体を支えよう

【基本方針】良質な医療・介護を提供しよう

情報を共有・分析し改善に務めよう

自己研鑽を通じ生きがいのある職場にしよう

遠藤さんの

わくわくクッキング



管理栄養士 遠藤 三佳さんのおす
すめメニューのご紹介です。今回のテー
マは「夏バテ予防の献立」です。食欲が
ない時にさっぱりといたただけて体を助
けてくれる一品です。

冷製のえだ豆ポタージュ

- *材料四人分*
- ・むきえだ豆 160g
- ・牛乳 600cc
- ・カブスープの素(ポタージュ) 四袋



- *作り方*
- ①枝豆はさやからはずし茹でる。
(冷凍のむき枝豆でも大丈夫)
- ②温めた牛乳の中にスープの素を
加え粗熱をとる。
- ③ミキサーに①と②を
入れスイッチオン
(よく攪拌する)
- ④冷蔵庫で冷やして
完成。



- *コメント*
- ・冷たいのが苦手な方は温めても
美味しいです。
- ・豆乳を使用してもよいです。
- ・枝豆はタンパク質・ビタミンB1
カルシウム・食物繊維
鉄分が豊富です。



ゆで豚と苦瓜の塩こんぶ和え

- *材料四人分*
- ・豚ももスライス 80g
- ・苦瓜 120g
- ・塩こんぶ 3g
- ・酒 大さじ 1/2
- ・薄口醤油 小さじ 1
- ・塩(塩もみ用) 適宜
- ・麺つゆ(二倍濃縮) 小さじ2

作り方

- ①豚肉は下味して10分程度
おいて茹でる。
- ②苦瓜は塩もみして緑の汁を
絞り出す。
- ③沸騰したお湯に②を加え
サッと(15秒)茹で氷水で
冷ます。
- ④水切りした豚肉と
苦瓜を麺つゆを加え
最後に塩こんぶで和える。



- *コメント*
- ・豚肉はビタミンB1・苦瓜は
ビタミンCを多く含みます。
- ・ビタミンB1は糖質の
代謝を促して疲労回復に
効果があり、暑さの
ストレスで失われやすい
ビタミンCは夏バテ予防に
なります。



井野辺府内クリニック ご紹介

外来受診のご案内

平日(午前) 9:00~13:00 (受付は8:30~)
 平日(午後) 14:00~17:30 (水曜・土曜は休診)
 夜間診療 17:30~19:00 (月曜・木曜・金曜のみ)
 *祝・祭日は外来診療を休診いたします。
 *禁煙外来:月・水・木・金・土(午前)
 月・木・金(午後)

駐車場をご利用の皆様へ

当院の契約駐車場は
 右記の駐車場となっております、
 外来患者様は外来診療が
 終了するまで無料、入院
 患者様のお見舞いの方は
 1時間が無料です。駐車券を
 受付に持参して下さい。

契約駐車場

- ①中谷ガレージ (高さ制限:1m50cm まで)
- ②吉村モータープール
- ③中央ガレージ (トキハ第2パーキング)

外来担当医一覧

		月	火	水	木	金	土
総合診療	午前	院長	木村	院長	院長	院長	院長
一般内科	午後	院長	石井		院長	院長	
循環器	午前	院長		院長	院長	院長	院長
糖尿病	午後	院長			院長	院長	
呼吸器内科	午後		石井				
心療内科	午前		穴井				

関連施設

- ・井野辺病院
- ・介護老人保健施設ふない
- ・府内健診センター
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問看護ステーションいのべ
- ・介護保険サービスセンター
いのべ
- ・いのべ訪問介護ステーション
- ・ケア付高齢者住宅

ウエルヴィラ府内

お知らせ
七月三〇日~八月
一日は院長が学会出
席の為、段原 恵先生
の代診になります。

おねがい

当院は禁煙外来を
 行っています。敷地内
 は禁煙となっております。
 貴方のご協力よろしくお
 願いします。



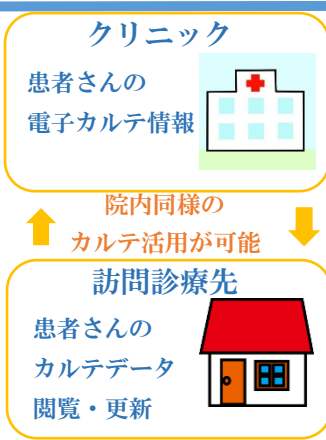
編集後記

今年度の広報紙担
 当メンバーは個性派揃
 い!皆さまに、手に取
 って読んでいただきたい
 気持ちをとたくさん込め
 てお届けしたいと思っ
 ます。ゴミ箱に捨てる
 のを躊躇う様な広報
 紙「いぶき」を毎号お楽
 しみに。
 紙面に関するご意
 見・ご感想もお待ちし
 ております。
 (メンバー一同)



訪問診療にタブレットを導入しました！

～訪問診療先から患者情報にアクセスが可能になりました～



訪問先で入力できることや、院内の電子カルテと接続していることで患者さんの情報や検査データを閲覧する事が可能になります。



「タブレット端末」がいろいろな場面で活用されてきています。タブレット端末とは、簡単に言うとスマートフォンに比べて画面が大きく、パソコンに近い高性能なスペックを持つている機器で、マウスやキーボードで操作するノートパソコンとは異なり、タッチパネル式で書き入力など直感的に操作できるのが大きな特徴です。その利便性を当院の訪問診療に導入する事になりました。今までは、訪問診療先から病院に戻ってから、院内の電子カルテに診療内容等を入力していましたが、タブレットを持参する事により、訪問先で入力できる

ご相談はこちらまで

井野辺府内クリニック

〒870-0021
大分市府内町1丁目3-23

☎ 097-533-0255
☎ 097-533-1370

お気軽にお問い合わせ下さい

当院は訪問診療を行っています お気軽にご相談ください



熱中症対策のポイント

- 予防**
- 日陰を選んで歩くなど暑さを避ける
 - 日傘や帽子を利用
 - 室温が28度を超えないようエアコンを活用
 - こまめな水分補給



- 熱中症になったら**
- 涼しい場所で安静に
 - 首や脇の下、脚の付け根に水を当てて体温を下げる
 - 水を飲めない場合や意識がもうろうとしていたら救急車を要請

熱中症の発生は七、八月がピークになります。熱中症を正しく理解し予防に努めましょう。

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。特に高齢者は注意が必要です。自分では気がつかないうちに、かくれ脱水状態になっている場合があります。高齢になると「暑い」と感じにくくなったり、発汗量が低下し、喉の渇きを感じにくくなると考えられています。

重症度	症状
高	<ul style="list-style-type: none"> ・意識がない ・体がひきつる(けいれん) ・呼びかけに対し返事がおかしい ・真っすぐ歩けない、走れない ・体温が高い
中	<ul style="list-style-type: none"> ・頭ががんがんとする(頭痛) ・吐き気がする、吐く ・からだがだるい(倦怠感)
低	<ul style="list-style-type: none"> ・めまい、立ちくらみがある ・手足の筋肉が痛い ・汗がふいてもふいても出なくなる

ます。周囲の方の観察も大切です。いつもと様子がおかしいと感じた時には早めの対処を心がけましょう。



熱中症対策は大丈夫ですか？

夏本番 水分補給はこまめに！

すぐに役立つ介護保険のしくみ

介護老人保健施設 ふない

「介護老人保健施設」って

どんなところ？

当施設の特徴



「介護老人保健施設」は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。利用者ひとりひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフがを行い、夜間でも安心できる体制を整えています。

(公益社団法人 全国老人保健施設協会HPより抜粋)

老健に入所できる人 (入所条件)

- ①市町村の要介護認定を受けており、要介護1～5と認定を受けている方。
- ②病状が安定しており、リハビリができる方。

相談窓口：支援相談員 阿南
(TEL:097-533-5511)

当施設は開設四年目の介護老人保健施設です。特徴として入所定員一八名と非常に規模の小さな施設です。加えてリニアールした大分駅から徒歩五分程度と利便性の高いことも特徴のひとつです。定員が少ない為、とてもアットホームな雰囲気です。また、在宅復帰にも力を入れており平成二十七年三月より在宅強化型老健として届け出を出しました。



在宅強化型老健って？

本来の老健の目的(在宅復帰)を果たしていると認められた施設で左記の様な厳しい条件をクリアしなければなりません

- 1 在宅復帰率が50%以上
- 2 ベット回転率が10%以上
- 3 要介護四・五以上の利用者割合が三五%以上

介護老人保健施設 ふない

TEL 097-533-5511

FAX 097-533-5454

E-mail

funaidc3@inobe.or.jp

お問い合わせは
お気軽に



大分市府内町1丁目3番23号
井野辺府内クリニック3階



活動の一つに自宅に戻っても引きこもりの生活にならないように、楽しみも含め外出する機会を提供しています。今回は四月に新しくなった大分駅ビルに行ってみました。みなさん、写真撮影では自然に笑顔でピースサイン。
笑顔はいいですね!



～笑顔あふれるおでかけ～
新しくなった大分駅の見学に行ってきました

