



《発行者》

医療法人畏敬会 井野辺府内クリニック
 院長：井野邊 義人
 大分県大分市府内町1丁目3-23
 TEL:097-533-0255 FAX:097-533-1370
<http://www.inobe.or.jp/>
 2016年3月29日発行

医療から介護まで地域住民の生活全体を支えます。

○平成二十七年度はどのような年でしたか？

《院長》四月に介護保険制度の改正がありました。一〇年後の二〇二五年を視野にいたれた地域包括ケアシステムの構築に向けた方向性がよりはっきりしてきました。



大分市では少し先の話になりますが、軽度者への支援が一部介護保険から外れ、地域との連携が求められます。医療と介護の面で地域を支えていく私たちに求められていることは多くあるでしょう。それに応えるためには私たちは一つ一つ課題を分析しチームで取り組んでいく必要があります。それを具現化するために在宅部門をひとつにまとめました。

平成二十七年度はこれから地域を支えるためのリスタートの年となったと思います。

○平成二十八年度の取り組みを教えてください。

《院長》平成二十八年四月から医療保険が改正されます。地域に根付いた有床診療所としての役割を果たしていけるよう取り組みたいと思っています。

○具体的には、どのような事でしょうか？

《院長》これから高齢化率も上がり認知症の方も増えて来る事が予想されます。もしそうなることも地域で活動的に暮らし続ける事ができるよう適切な服薬管理や、他医療機関・ケアマネジャーなど介護事業所との連携、そして家族とのつながりを大切にしていききたいと思っています。

また退院後も自宅で在宅生活を送れるよう、入院中の段階からしっかりと自宅での生活を想定したリハビリを行い、退院後も経過をみていく事が必要になってくるでしょう。在宅生活を支えるために情報を共有分析し横との連携をとっていきます。



○検査機器導入のお知らせ！

この度、ワーファリン投与患者さん向けPT-INR簡易・迅速測定装置「コアグチェックXS」を導入いたしました。

今までは、静脈採血をして、外注検査に出す為、結果説明までに時間を要しておりましたが、この新導入機器により、院内での迅速検査が可能になり、診察時に結果を聞くことができます。

また、毛細管血での検査の為、静脈穿刺の必要がなく、血管が出にくい患者さまにも苦痛なく検査を受けて頂くことができます。院内だけではなく持ち運びが可能なので、訪問診療にも活用させていただきます。



経口抗凝固剤「ワーファリン」（一般名：ワルファリンカリウム）を服用されている患者様の抗血栓効果を約1分で測定できる簡易・迅速な血液凝固検査の測定装置

井野辺府内クリニック 理念と基本方針

【理念】医療から介護まで地域住民の生活全体を支えよう

【基本方針】良質な医療・介護を提供しよう

情報を共有・分析し改善に務めよう

自己研鑽を通じ生きがいのある職場にしよう

管理栄養士の

わくわくクッキング



遠藤管理栄養士のおすすめメニューのご紹介です。今回は「大根入りカレーそばろ」です。定番のドライカレーの他に色々な食材に合い、余った冷凍保存ができる便利な一品です。ドライカレーは普通のカレーより脂肪分・塩分が少なく、大根を入れる事で食感もよくサッパリしたヘルシー食です。

基本*大根入りカレーそばろ

材料 ドライカレー八皿分

・合挽きミンチ 200g

・玉ねぎ 1玉

・大根 300g

・塩コショウ 少々

・カレー粉 小さじ2

・ケチャップ 大さじ3

・水 1カップ

・サラダ油 小さじ2

・カレールー 2ブロック

作り方

①玉ねぎはみじん切り、大根は

さいの目切りにして下茹でする

②鍋に油を入れ、合挽きミンチと

通つたら①の大根とAを加える

③②を沸騰して中火で5分煮込み

カレールーを加えて出来上がり

コメント

・カレーそばろは、旬の野菜や豆腐

卵料理に利用し、ビタミンや

蛋白質の補強に役立て下さい。



A

応用② 餃子の皮ピザ(おやつ・おつまみ)

材料十二枚分

・餃子の皮 12枚

・基本のカレーそばろ 1/4量

・とろけるスライスチーズ 2枚

作り方

①餃子の皮にカレーそばろをのせ

その上にチーズをのせる

②ホットプレートで

熱し①を並べ

蓋をして皮が

パリパリになる

まで焼いたら

出来上がり



応用① 春きゃべつのカレーそばろかけ

材料四人分

・春きゃべつ 1/2玉(400g)

・茹ブロッコリー 120g

・サラダ油 小さじ2

・基本のカレーそばろ 1/2量

作り方

①春きゃべつは芯が付いたまま

四等分に切り、洗う

②フライパンに油を入れ熱し①の

きゃべつを入れ

焼き目をつけて

蒸し焼きにする

③茹ブロッコリーと

一緒に、皿に

盛付けカレーそばろをかけ完成



井野辺府内クリニック ご紹介

外来受診のご案内

平日(午前) 9:00~13:00 (受付は8:30~)
 平日(午後) 14:00~17:30 (水曜・土曜は休診)
 夜間診療 17:30~19:00 (月曜・木曜・金曜のみ)
 *祝・祭日は外来診療を休診いたします。
 *禁煙外来:月・水・木・金・土(午前)
 月・木・金(午後)

駐車場をご利用の皆様へ

当院の契約駐車場は
 右記の駐車場となっており、
 外来患者様は外来診療が
 終了するまで無料、入院
 患者様のお見舞いの方は
 1時間が無料です。駐車券を
 受付に持参して下さい。

契約駐車場

- ①中谷ガレージ (高さ制限:1m50cm まで)
- ②吉村モータープール
- ③中央ガレージ (トキハ第2パーキング)

外来担当医一覧

		月	火	水	木	金	土
総合診療	午前	院長	木村	院長	院長	院長	院長
一般内科	午後	院長	石井		院長	院長	
循環器	午前	院長		院長	院長	院長	院長
糖尿病	午後	院長			院長	院長	
呼吸器内科	午後		石井				
心療内科	午前		穴井				

関連施設

- ・井野辺病院
- ・介護老人保健施設ふない
- ・府内健診センター
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問看護ステーションいのべ
- ・介護保険サービスセンター
- ・いのべ訪問介護ステーション
- ・ケア付高齢者住宅

ウエルヴィラ府内

お知らせ

・六月五日(日)は休日
 当番医です。

編集後記

今回はじめて編集長を務めたが、なかなかテーマが定まらずあてもないころでもな
いと紆余曲折、さらにインフルエンザや花粉症に見舞われてしまいま
した。この編集後記を書
いているのは桜が咲く
前で、お花見も晴れ晴れ
とした気分で行けそう
です。

広報委員になつて一
年、その間四号を発行し
ましたがスタッフが一
務の間を割いて行つた
打ち合わせや取材、執
筆、編集にかけた時間
膨大でしたが、そのか
けた時間だけスタッフ間
も仲良くなれたと思
います。

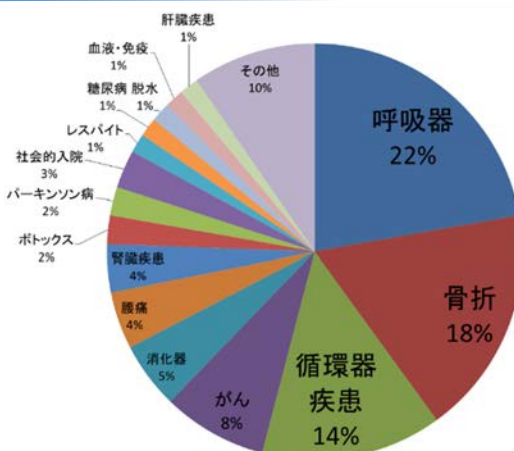
次号から広報委員も
交代しますが、これか
ら皆様楽しく読んで
頂ける広報紙である
ことを願っています。

自宅で過ごそうプロジェクト！



当院の介護保険サービス事業所をご利用されている皆様を対象に平成二十七年四月一日から平成二十七年十二月三十一日までの間にどのような疾患で入院されているかを調査しました。

結果はグラフで示しているように、肺炎等による呼吸器疾患、転倒による骨折、心不全等による循環器疾患が半数以上を占めていました。



ご高齢になられても健やかな在宅生活を続けていただくために、いのべ在宅部門を主として肺炎や転倒骨折、循環器疾患の予防に向けて「自宅で過ごそうプロジェクト」と銘打った取り組みをしています。

介護保険をご利用でない皆さまにも健康で活動的な生活を続けるために予防の取り組みは効果的だと思いますので、今後の情報発信に期待ください。

介護教室のご依頼 いただきました

三月十日、コンパルホールのスタッフの皆さまを対象に、車いすの取り扱いと視覚障害をお持ちの方の誘導について講話と実技練習をさせていただきました。

これからも地域の皆様へ貢献できるよう取り組んでいきます。健康教室、介護教室などご依頼お待ちしております。



ご依頼
お問い合わせは
こちらまで

府内総合在宅ケアセンター
小倉（おぐら）
TEL 080-8551-0576 FAX 097-532-3580

地域連携室

室長 富山 健一



「地域連携」と言う看板を掲げ近隣の医療機関、福祉サービスとの窓口、顔としてより良いサービスやカンファレンスが出来る様に支援させて頂きます。

入所者、患者、ご家族さまのお話をじっくりとお伺いする事を大切にしながら今まで培った経験を生かして生活への助言をさせて頂き、ご納得出来るような信頼関係づくりに努めて参ります。至らない点もあるかと思いますがよろしくお願い致します。趣味はミュージカル観劇です。

職員紹介



井野辺府内クリニック

看護師長 渡辺 由美



井野辺病院より異動して三カ月が経ちスタッフの顔と名前がやっと一致してきました。これまで井野辺病院で十三年、一般病棟と回復期病棟で勤務してきました。この経験を生かし、利用者さま患者さまがクリニック・病棟でも在宅でも安心して過ごせる環境づくりに努めたいと思います。「医療から介護まで地域住民の生活全体を支えよう」の理念を達成する為、各部署と連携してクリニック全体で利用者さま患者さまご支援に携わりたいと思います。失敗を恐れずチャレンジする精神は旺盛です。みんなでチャレングジョーしていききたいと思います。趣味はドライブ、アロママシーンです。

井野辺府内クリニック

通所リハビリテーション ご紹介

お問い合わせは
お気軽に



***通所リハビリテーションとは？**

ご利用者が可能な限り、自宅で自立した日常生活を送ることが出来るよう支援するサービスです。

理学療法士・作業療法士・看護師・介護福祉士・介護職員等の各専門職員が協力し、ご利用者様に合った支援を行っています。また、クリニック内に併設されている為、医師と連携をとり、医師の指示のもと、リハビリを行います。

今回のできる様になった利用者様

私は、元々、両膝人工関節置換術の手術を行っています。また、両手指関節炎等も患っていました。

その後、平成二十七年四月に自宅で転倒し、左大腿人工骨頭置換術をしたのをきっかけに一人で入浴する事が出来なくなりました。その為、デイケアの職員や理学療法士・作業療法士に訪問して頂き、「一人で浴槽に付きたい！」との思いを胸にデイケアでの目標を挙げました。デイケアには週一回通い（立ち座り訓練・またぎ動作訓練・歩行訓練）を主に行っています。今まで、自宅では娘の介助で入浴を行っていましたが、訓練を重ね、頑張る事で、遂に一人で入浴出来るようになりました。



担当職員より

何度かご自宅での入浴動作を確認し、動作に対するアドバイスや浴槽台を配置する工夫などを行いました。6ヶ月前と比べ、体力測定の結果も良くなり、立ち座りも100回行えるようになりました。先走る事もありましたが、利用者様・職員間での話し合いの中で、メニューの変更などを行い、目標を達成する事が出来ました。

行事予定

四月
お花見
五月
介護相談会



井野辺府内クリニック
通所リハビリテーション

ご相談や見学など
お気軽にご連絡下さい。
お待ちしております。

TEL 097-533-6661

FAX 097-533-6662

担当：田中

E-mail funaidc3@inobe.or.jp



研修会の様子

毎月、利用者様が自分らしく生活できるように、他職種で事例検討会を行い、サービス改善に努めています。