



井野辺病院の理念

人々がいきいきと暮らせるように、
リハビリテーションを通して
地域社会に貢献する
常に高い目標をもち、人生の
質の向上に努める

Contents

特集 デイサービス 「夢工房」のご紹介

INNOVATION 1

- 第62回日本リハビリテーション医学会に参加 ● MCP 講演会
- mediVRカグラ導入 ● 成田崇矢先生の講演会

INNOVATION 2

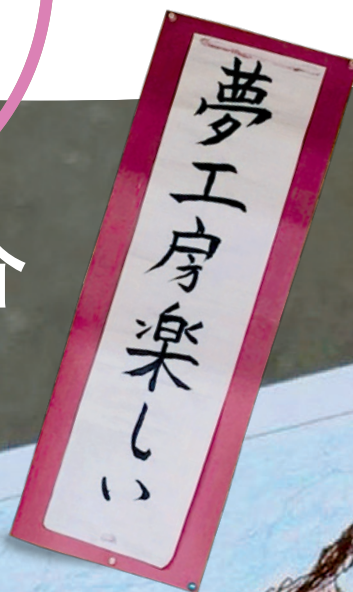
- ふれあい看護体験

INNOVATION 3

- 口腔機能向上への取り組みを開始しました

INNOVATION 4

- 井野辺病院の非常食の取り組みについて



特集 デイサービス 夢工房 のご紹介

デイサービス夢工房は『瞳輝く人生を共に創造する』『生きがい作りの施設となる』を理念、基本方針とし、自立支援のために日々奮闘しています。老化や生活の悪循環、疾病等により機能低下が起り、生活行為の遂行に障がいをきたし、縮小され、生活意欲が低下していきます。そこで健康管理を行い、利用者様一人ひとりの状態に応じた様々な機能訓練を実施し、生活行為遂行の機会を作り、自宅での生活行為能力の向上に努めています。また、利用者様一人ひとりの生きがいに目を向け、他者との交流や社会参加の場、様々なアクティビティを提供し、生活意欲の向上を目指しています。今回は、デイサービス夢工房の活動をご紹介します。



機能訓練・生きがい活動・生活活動／自立支援活動

一日のスケジュールは人それぞれ。一人ひとりのニーズ・嗜好に応じた活動を毎日提供しています。

①機能訓練：屋外歩行・屋内歩行・座位体操・臥位体操・立位体操・棒体操・足踏み運動・自転車こぎ・スクワット・上肢筋力訓練・下肢筋力訓練・関節可動域訓練・リズム体操・口腔機能向上訓練などなど1人ひとりの状態に応じた訓練を実施しています。

②生きがい活動：創作活動・カレンダー作り・塗り絵・習字・脳トレ・木工活動・カラオケ・音楽活動・トランプ・囲碁・将棋・麻雀・オセロ・レクリエーション・園芸活動などなど好きなことや興味のあることを他者と交

流しながら取り組んで頂いています。

③生活活動／自立支援活動：調理活動・買い物・洗濯物干し・洗濯物たたみ・食器洗い・食器拭き・おやつ準備・お茶入れ・掃き掃除・テーブル拭き・配膳・下膳・片付けなどなど誰もが必要な生活行為動作を『できることは自分で、誰かのために、誰かとともに』を合い言葉に行って頂いています。





外出活動



①夢☆旅行と題して、毎年3月にご利用者様・ご家族様と一緒に1泊2日の旅行に出かけています。院長の一言ではじまったこの活動も11回目をむかえ、今年は福岡／佐賀に利用者様26名・ご家族5名・職員12名合計43名で行ってきました。石橋文化センター、祐徳稲荷神社、フルトリエ（いちご狩り）などを訪れ、色々な体験をしてきました。これまで、福岡（マリンワールド・大宰府天満宮・九州国立博物館）、佐賀（呼子）、宮崎（青島）、長崎（ハウステンボス）、熊本（阿蘇猿まわし劇場）等に出かけました。

②バスハイク：10、11月の2ヶ月間で、半日旅行を実施しています。行き先は毎回4ヶ所計画し、行きたい場所を1ヶ所選んで頂いています。前回は、①玖珠伐株山散策 ②うみたまご ③志高湖／海地獄 ④野津

原の紅葉ツアーに出かけました。夢工房の外出は、職員が連れて行ってあげるのではなく、できることを最大限行ってもらいご自身の力で外出できた喜びを体験して頂く機会だと考えています。

③魚釣り：男性だけでなく、女性の方にも多く参加して頂いています。アジやコノシロなど、毎回大漁となっています。今年は、魚拓にも挑戦しました。日頃できないことをデイで提供することは、生活意欲の向上につながっています。

④屋外活動：西大分かんたん港園、七瀬公園などの公園や杵原八幡宮や護国神社や大分市美術館など様々な場所に出かけ、機能訓練の成果を確かめ、新たな課題を発見し、自宅での外出につなげています。

季節に応じた行事



①大人気のそうめん流し。流すものはそうめんだけではなく、お菓子やアイス、フルーツなどなど色々な物が流れてきます。（そうめん流し台の制作も利用者様と一緒に準備しています）②餅つき③パイキング…他にも多数あり。



フリーマーケット

自宅やデイで物を作った満足感で終わるのではなく、誰かの為に物を作り、使ってもらうことで、満足感以上の喜びを感じていただけるのではないかとある職員の思いから、フリーマーケット（ハンドメイド）にチャレンジしています。



できていたことが上手できなくなって作るのをやめていた方が何十年ぶりに道具を握って作った作品や何時間もかけて作った作品などを、当日の参加希望の利用者様が接客から袋詰め、おつりのやり取りなどできることは全て行って頂いています。主役として役割を全うされる姿にいつも感動させられています。

第 62 回日本リハビリテーション医学会に参加



院長の私と作業療法士の加藤で、京都の6月12日から14日に行われた日本リハビリテーション医学会に参加してまいりました。今回は「経頭蓋直流電気刺激(tDCS)の脊髄小脳変性症への治療効果」について発表しました。発表後には大学の教授やカグラの開発者の原先生からの質問や感想をきけて有意義な意見交換ができました。今回の発表を通して当院での脊髄小脳変性症の患者さんへのリハビリテーションが全国に広がっていきばいいなと感じました。また全国のすぐれた施設からの最先端のリハビリテーションについての知識を吸収することができました。これらも当院の患者さんに還元していきたいと考えています。

MCP 講演会

MCP(muscle conditioning using palpation)を考案された、くさかべ病院の祝先生を当院にお招きし、講義と実技を5月6月7月と3回に分けて行っていました。MCPという手技は短期間で筋肉そのものを正常の状態に戻す作用があり、身体をいい状態にしてから本来のリハビリテーションを行うことができる優れた方法です。たまたま講演会を拝聴した私が感動し、祝先生に直接コンタクトをとり当院での講演会を依頼し、祝先生が快く引き受けてくださいました。予想以上の効果に驚き、ぜひ当院でもできるようになろうと日夜研鑽しております。



INNOVATION 2

ふれあい看護体験

看護部長 古椎 久美

5月12日は「看護の日」です。

この記念日を祝して、大分県内の病院や保健所などで様々なイベントが行われています。本院でも近隣の高校生4名を受け入れ、一日看護師として病棟で看護師体験を実施しました。将来、看護師を目指す高校生たちが、現場で看護の仕事の魅力と役割を学びました。短いふれあい時間ではありましたが、患者さんとの笑顔あふれる交流が印象的でした。



mediVR カグラ導入

当院は、患者さんの強い要望を受けて、この度、mediVRカグラを導入しました。大分県では杵築市立山香病院に続いて2番目の導入です。仮想現実(Virtual Reality, VR)機器を用いて行うリハビリテーションです。先の日本リハビリテーション医学会でmediVRカグラを発明した原先生とディスカッションし当院の導入を決定しました。まだまだ準備段階ですが、今後mediVRカグラをマスターしていろいろな症状の改善を図りたいと思っています。



成田崇矢先生の講演会

横浜桐蔭大学の成田教授による講演会「仙腸関節障害の理学療法」を開催しました。実技指導もしていただき、有意義な時間を過ごせました。明日からの臨床に役立てて行こうと思います。成田先生、ありがとうございました。



INNOVATION 3

通所リハ、デイサービス夢工房で 口腔機能向上への取り組みを開始しました

当院通所リハビリテーション、デイサービス夢工房では、利用者様の健康維持・向上を目的に、口腔機能向上への取り組みを開始しました。咀嚼力や嚥下機能の低下は、栄養状態や誤嚥性肺炎などに直結する重大な課題です。新たに歯科衛生士がスタッフに加わり、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士と連携し、口の体操や発声練習、電気刺激による口腔筋群の強化などを実施しています。最近む

せることが多くなった、飲み込みにくさを感じるなど、食事の際に問題を感じることがありましたら、スタッフまでお声掛けください。地域で暮らし続けるための食べる力を支えるリハビリに、今後も専門的なサポート体制の充実を図ってまいります。

リハビリ部長 加藤 貴志



INNOVATION 4

井野辺病院の非常食の取り組みについて

第2回 非常食の栄養量は何キロカロリーなの？

広報誌いずみを愛読のみなさま、こんにちは。前回に引き続き、井野辺病院の非常食の取り組みについてお話しさせていただきます。第2回目の今回は『非常食の栄養量は何キロカロリーなの？』です。当院の非常食の栄養量を決めるにあたっては、昨年度入院された患者様の栄養

量を参考にしています。ですので一般食の平均は1日1600kcal、嚥下食と経管栄養は1日1200kcalで立てています。写真は非常食のラインナップ(非常食の一部)と一般食の1日目の献立になります。献立を作成するにあたり大切にしたのは『災害の時だからこそ食を通して心の癒しを提供する』同じような料理にならないよう飽きのこない献立に配慮しました。それではまた、次回お会いしましょう。

栄養課 甲斐 愛祐美

外来担当医一覧表

2025年9月現在

診療科		月	火	水	木	金	土
一般内科	午 前	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長） ※手技外来	井野邊 純一（院長）	木村 卓
		木村 卓	石松 俊之	石松 俊之	木村 卓		那須 眞示
	午 後	家原 麻理	第2・4・5週 那須 眞示	内科医	新関 佳子	家原 麻理	石松 俊之
		佐々木雄基				渡部 優子	
リハビリテーション科	午 前	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	
	午 後						
整形外科	午 前	岡崎 啓治		岡崎 啓治		岡崎 啓治 （受付12時まで）	第1・3週 岡崎 啓治 （新患のみ） 第2・4週 大学病院Dr
	午 後						
神経内科	午 前	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	
		渡部 優子		渡部 優子 ※物忘れ外来	佐々木 雄基 ※物忘れ外来		
	午 後	佐々木 雄基				渡部 優子	
脳神経外科	午 前						
	午 後		佐藤 公則		佐藤 公則		佐藤 公則
循環器内科	午 前						手嶋 泰之
	午 後		江崎 かおり	第1・3週 井野邊 義人			
膠原病内科	午 前					熊木 美登里	
	午 後		熊木 美登里				
内分泌・ 糖尿病内科	午 前		永井 聡			濱口 和之	
	午 後	家原 麻理			家原 麻理	家原 麻理	
呼吸器内科	午 前	木村 卓			木村 卓		木村 卓
	午 後						
消化器内科	午 前		石松 俊之	石松 俊之	那須 眞示		那須 眞示
	午 後		第2・4・5週 那須 眞示			石松 俊之	石松 俊之
泌尿器科	午 前						
	午 後					大学病院Dr（隔週）	
皮膚科	午 前						
	午 後			齋藤 華奈実			

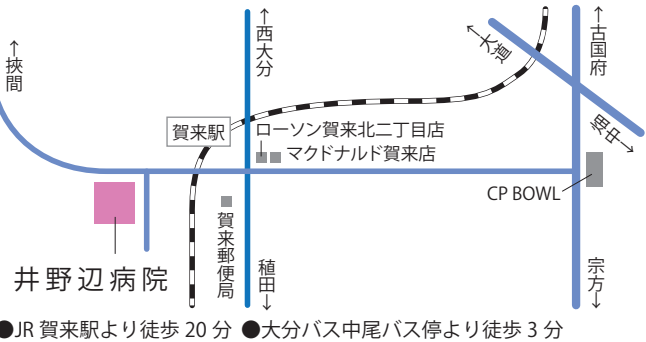
※右記の診療科のみ受付時間にご注意ください。		循環器内科		膠原病内科		皮膚科		整形外科		泌尿器科	
受付時間	午 前	8:30～12:30	8:30～12:00	8:30～11:30				8:30～12:30			
	午 後	13:30～17:00	13:30～17:00	13:30～16:30	13:30～17:00					13:30～16:30	
診療時間	午 前	9:00～13:00	9:00～12:30	9:00～12:00				9:00～13:00			
	午 後	14:00～17:30	14:00～17:30	14:00～17:00	14:00～17:30					14:00～17:00	

井野辺病院の運営方針

- 【リハビリテーション・ケア体制】 急性期から在宅医療まで、充実したリハビリテーション・ケア体制を提供する。

【医療体制】 安全で質の高い医療を、インフォームド・コンセプトに基づいて提供する。
- 【職員の育成】 患者・家族から必要とされる職員になるための教育に努める。

【健全経営】 職員の満足度向上に努める。



日本神経学会認定教育関連施設
日本リハビリテーション医学会研修施設

医療法人畏敬会
井野辺病院

〒870-0862 大分市大字中尾字平255番地
TEL 097-586-5522 FAX097-586-5656
ホームページ <https://www.inobe.or.jp>
診療時間：午前9時～午後5時30分（日・祝休診）

