



井野辺病院の理念

人々がいきいきと暮らせるように、
リハビリテーションを通して
地域社会に貢献する
常に高い目標をもち、人生の
質の向上に努める

Contents

最近、 感染症に関して 油断していませんか？

— コロナやはしかは過去の病気ではありません! —

- INNOVATION 1 九州作業療法学会 参加
- INNOVATION 2 外国人技能実習生の紹介
- INNOVATION 3 『作業療法士ジャーナル6月号』掲載
- INNOVATION 4 ふれあい看護体験
- INNOVATION 5 管理栄養士 簡単クッキング♪



最近、 感染症に関して 油断していませんか？

呼吸器内科 医師 木村 卓

します。発熱や咳、鼻水など風邪によく似た症状で始まりますが、肺炎や脳炎など重い合併症を起こすこともある病気です。海外との往来が増えた現在では、いつ地域へ持ち込まれても不思議ではありません。

9月は、夏の疲れが出やすく、体力や免疫力が低下しやすい時期です。学校や職場でも人との接触が増え、本格的な秋の感染症シーズンが始まります。だからこそ、基本的な感染対策をもう一度見直しましょう。

外出後の手洗いを習慣にすること、せきや発熱など体調が悪い時は無理をして外出しないこと、人混みや医療機関では状況に応じてマスクを着用することが大切です。また、麻しんの予防にはワクチンが最も有効です。接種歴が不明な方や、定期接種を受けていない可能性がある方は、一度かかりつけ医に相談してみましょう。

感染症は、私たちの身近に今も存在しています。一人ひとりが「自分は大丈夫」と思わず、基本的な感染対策を続けることが、自分自身だけでなく、家族や地域の大切な人を守ることに繋がります。今年の秋も、正しい知識と少しの心掛けで感染症を防いでいきましょう。

新型コロナウイルス感染症の流行から数年が経ち、マスクを着ける人も以前より少なくなりました。旅行やイベントなども以前のように楽しめるようになり、「感染症はもう落ち着いた」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

しかし、感染症は決して過去のものではありません。大分県ではこの夏、新型コロナウイルス感染症の患者数が再び増加しました。高齢者や糖尿病、心臓病、肺の病気などをお持ちの方では、現在でも重症化する可能性があります。また、症状が軽くても家族や周囲へ感染を広げてしまうことがあるため、油断は禁物です。

さらに、今年は全国で麻しん（はしか）の患者報告が相次ぎ、大分県でも注意喚起が行われています。はしかは感染力が非常に強く、免疫のない人が感染すると高い確率で発症

INNOVATION 1



2026年7月4・5日 開催

九州作業療法学会に参加してきました

リハビリ部長 加藤 貴志

7月4・5日にかけて那覇文化芸術劇場なは一とで行われた、九州作業療法学会に参加してきました。九州作業療法学会は九州各県の作業療法士が集う、年1回の学術集会です。学会では当院の入院患者に多い脳卒中リハビリやパーキンソン病に関する講演から多くのことを学ぶことができました。また参加に加えて発表も行ってきました。岩村OTより「パーキンソン病によるすくみ足を呈した方に末梢磁気刺激を実施しADLに影響を与えた一事例」の演題を報告しました。近年、パーキンソン病の患者数は増加しており、WHOが「パーキンソンパンデミック(世界的大流行)」として注意を呼び掛けています。岩村OTの演題ではパーキンソン病の症状である「すくみ足」に対して磁気刺激という特殊なエネルギーを加え、歩きやすさが改善した症例を報告しました。学会で学んだことを活かして、パーキンソン病でお困りの方のお役に立てよう今後も研鑽を重ねてまいります。



作業療法士 岩村 匡洋

外国人技能実習生の紹介

昨年11月から、当院にインドネシア出身の外国人技能実習生が2名仲間入りしています。病棟の介護スタッフとして、いつも笑顔を絶やさず真剣に業務に取り組む2人の姿に、患者さんだけでなく私たちスタッフもいつも元気をもらっています。

先日介護技能実習評価試験に挑戦し、見事合格することができました。今後は12月に予定されている日本語能力試験に挑戦する予定で、毎日の業務に加え日本語の勉強も頑張っています。



INNOVATION 3

当院の作業療法士

湯浅亜紀子が執筆した内容が、『作業療法士ジャーナル 6月号』に掲載されました。

テーマは、「自動車運転再獲得を目指した電撃性紫斑病による多肢切断の1例」です。患者さんとの関わりの中で得た経験や知識をまとめています。

医療やリハビリに携わる方、患者さんなど多くの方々に手に取っていただき、少しでもお役に立てれば嬉しく思います。



INNOVATION 4

ふれあい看護体験

6月9日、11日に大分県看護協会主催のイベント「ふれあい看護体験」を行いました。

この体験は、看護職に興味を持つ高校生に看護の仕事を経験してもらい、患者さんとのふれあいを通して看護への理解を深めることができるイベントです。今回は4名の高校生を受け入れ、病棟見学や看護師と一緒に患者さんのケア体験を行い、昼食に病院食の試食をしてもらいました。今回の体験が将来の職業選択の参考になれば願っています。



管理栄養士 簡単クッキング♪



れんこんとさつまいものさっぱり炒め



〈栄養価(1人当たり)〉

エネルギー：215kcal
たんぱく質：12.2g
脂質：6.9g
炭水化物：25g
食塩相当量：1.4g

〈材料〉2人分

豚スライス ……………85g
さつまいも ……………70g
れんこん(水煮) ……………65g
ズッキーニ ……………75g
油 ……………大さじ1/2
●濃口醤油 ……………大さじ1
●みりん ……………大さじ1
●酒 ……………大さじ1/2
●砂糖 ……………大さじ1/2
●酢 ……………大さじ1

〈コメント〉

れんこんやズッキーニに含まれるビタミンCは、免疫力を高め風邪を予防する効果があります。温度差が激しい秋は、体調を崩しやすいため、免疫力をUPさせましょう。豚肉に含まれるビタミンB1は、糖質をエネルギーに変え、体の疲れを和らげる効果があります。酢でさっぱりと仕上がりが食欲も促進してくれます。秋の食材を使って健康維持に努めましょう。

〈作り方〉

- れんこん・さつまいも・ズッキーニをいちょう切りにする。さつまいもは水に浸しておく。
- 熱したフライパンに油をひき、豚肉の色が変わってきたら、れんこん・水気をきったさつまいもを加え炒める。
- れんこんが透き通ってきたら、ズッキーニを加え炒める。
- 野菜に火が通ったら●調味料を入れ、少し水気が飛んだら完成。

さつまいもときのこの炊き込みごはん



〈栄養価(1人前)〉

エネルギー：356kcal
たんぱく質：7.1g
脂質：2.9g
炭水化物：76g
食塩相当量：0.9g

〈材料〉4～5人分

精白米 ……………2合(360g)
さつまいも ……………160g
しめじ ……………1株(150g)
まいたけ ……………1株(100g)
水 ……………350cc
無塩バター ……………10g
●濃口醤油 ……………大さじ1と1/2
●酒 ……………大さじ1と1/2
●食塩 ……………0.1g(ひとつまみ程度)

〈コメント〉

きのこに含まれるビタミンB群は、疲労回復・肌荒れ対策に効果的です。また、食物繊維・ビタミンDも含まれているため、便秘の予防や骨に大切なカルシウムの吸収をサポートしてくれます。ビタミンDは油と一緒に摂ると体への吸収率が高まります。

〈作り方〉

- さつまいもをいちょう切りにし、水に浸しておく。
- きのこ類は石づきを取り、バターでしんなりするまで炒める。
- 炊飯器に、精白米・水気をきったさつまいも・炒めたきのこを入れ●調味料を全て入れる。
- 水 350ccを入れ、炊く。

外来担当医一覧表

2026年9月1日現在

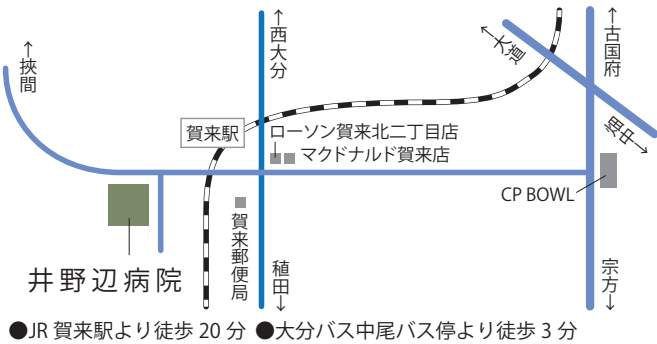
診療科		月	火	水	木	金	土
一般内科	午 前	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長） ※手技外来	井野邊 純一（院長）	木村 卓
				石松 俊之	木村 卓		那須 眞示
	午 後	高崎 智美	第2・4・5週 那須眞示	内科医	新関 佳子	家原 麻理	石松 俊之
リハビリテーション科	午 前	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	
	午 後						
整形外科	午 前	岡崎 啓治		岡崎 啓治		岡崎 啓治 （受付12時まで）	第1・3週 岡崎 啓治 （新患のみ）
	午 後						第2・4週 大学病院Dr
神経内科	午 前	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	井野邊 純一（院長）	
		渡部 優子		渡部 優子 ※物忘れ外来	佐々木 雄基 ※物忘れ外来		
	午 後	佐々木 雄基					
脳神経外科	午 前		佐藤 公則				
	午 後				佐藤 公則		佐藤 公則
循環器内科	午 前						手嶋 泰之
	午 後		江崎 かおり	第1・3週 井野邊 義人			
膠原病内科	午 前					熊木 美登里	
	午 後		熊木 美登里				
内分泌・糖尿病内科	午 前		永井 聡			濱口 和之	
	午 後	家原 麻理			家原 麻理	家原 麻理	
呼吸器内科	午 前				木村 卓		木村 卓
	午 後		木村 卓				
消化器内科	午 前			石松 俊之	那須 眞示		那須 眞示
	午 後		第2・4・5週 那須眞示			石松 俊之	石松 俊之
泌尿器科	午 前						
	午 後					大学病院Dr（隔週）	
皮膚科	午 前						
	午 後			齋藤 華奈実			
ペインクリニック	午 前		山下 徳次郎				
	午 後						

※右記の診療科のみ受付時間にご注意ください。			循環器内科	膠原病内科	皮膚科	整形外科	泌尿器科
受付時間	午 前	8:30～12:30	8:30～12:00	8:30～11:30		8:30～12:30	
	午 後	13:30～17:00	13:30～17:00	13:30～16:30	13:30～17:00		13:30～16:30
診療時間	午 前	9:00～13:00	9:00～12:30	9:00～12:00		9:00～13:00	
	午 後	14:00～17:30	14:00～17:30	14:00～17:00	14:00～17:30		14:00～17:00

井野辺病院の運営方針

- 【リハビリテーション・ケア体制】 急性期から在宅医療まで、充実したリハビリテーション・ケア体制を提供する。
- 【医療体制】 安全で質の高い医療を、インフォームド・コンセプトに基づいて提供する。

- 【職員の育成】 患者・家族から必要とされる職員になるための教育に努める。
- 【健全経営】 職員の満足度向上に努める。



日本神経学会認定教育関連施設
日本リハビリテーション医学会研修施設

医療法人畏敬会
井野辺病院

〒870-0862 大分市大字中尾字平255番地
TEL 097-586-5522 FAX097-586-5656
ホームページ <https://www.inobe.or.jp>
診療時間：午前9時～午後5時30分（日・祝休診）

