医療法人畏敬会

デイサービス夢工房

目的を持つ事が明日への力に



誰かの為に…
誰かと共に…

私たちは

「瞳輝く人生を共に創造する」

「生きがい作りの施設になる」

事を目標に日々の活動に取り組んでいます

夢工房はどんな施設か・・・

一言で言えば「リハビリ(生きがい作り)に特化した施設」です。

ですが、ただひたすらに機械に頼って体を動かす事が

リハビリとは思っていません。

様々な活動を通し、「やりたい事」や「やれる事」を

思い出し、役割を持って人生を楽しむという

「心のリハビリにも特化した施設」を目指しています。

私たちがお手伝いします

社会福祉士　看護師　介護福祉士　介護職員
作業療法士

※活動内容については他ページにて詳しくお知らせします

定員数：45名　営業日：月曜日～土曜日（1/1～3日、3月の夢旅行日の月曜は除く）
営業時間　8：30～17：30　サービス提供時間　9：50～16：05（6～7時間）

1日のスケジュール（行事により変動する事があります）

8:50	9:50	10:30	12:30	13:30	15:30	16:05
朝のお迎え	バイタルチェック	午前の活動	昼食・休憩	午後の活動	ティータイム	自宅へお送り
・自宅までお迎えに行きます	・体温、血圧等の健康状態のチェック	・歩行訓練 ・体操 ・個別訓練 ・レクリエーション ・入浴		・歩行訓練 ・体操 ・個別訓練 ・趣味活動 ・入浴	・利用者が作ったおやつをいただきます	・自宅までお送りします

年間行事（時勢や気候等により変更する可能性があります）

4月 花見ドライブ　買い物





5月 魚釣り





7月 夏祭り





9月 そうめん流し





10月 ハロウィン



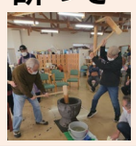


11月 日帰り夢旅行





12月 餅つき　忘年会



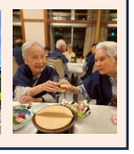


1月 初詣



3月 夢旅行





夢工房の3つの取り組み

①生活動作のリハビリ（立つ、歩く、排泄等々）

日常生活動作の維持・向上の為に活動を通してリハビリを行います

②心と体と頭を使う活動

自立する意思を持つ・持ち続ける為に自身の事は自身で行い、社会参加を目指す

③生きがい活動

生活にはりが無くなってしまえば心身の機能が低下します。活動を通じて、
生きがいや役割が持てるように、持ち続けれるようになる事の実現を目指します

見学・体験・利用相談に関するお問い合わせ　TEL 097-540-7676　FAX 097-540-7677　阪本/渡邊まで

自立支援

夢工房では出来ることは自分で！
お茶の準備･食事の下膳･洗濯干し･たたみ
食器拭き･お茶パック詰め等行ってもらっています
他者と行うことで、交流にも繋がっています








屋内・屋外歩行

個々の状態や能力に応じて歩行場所や
歩行距離をご自身で選択し決定

目標を持って取り組んでいます

夢工房屋内	1周	40m
屋外歩行		250m
		500m
		700m
ロングコース		1.2㎞




調理活動

夢工房での調理はきっかけ作り☀
３時のおやつや昼食のおかず等を
毎日作っています。実際にやってみることで
意欲の向上や やりがいに繋がっています
ご希望の方には、自宅で行えるよう
環境設定し、実践してもらい、評価していきます
また、レシピの提供なども行っています





座位体操

立位体操




臥位体操

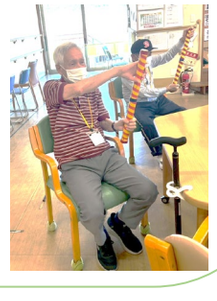


座位･臥位･立位の姿勢で
道具を使用しながら様々な
体操をしています
負荷を調整しながら筋力･
持久力･バランスの向上、
柔軟性や関節可動域の改
善などを目的に取り組んで
います。

集団体操

入浴排泄体操

棒体操



頭の体操



音楽活動



カラオケ



レク



誕生日会





リハビリ器具

滑車
自転車こぎ

ステッパー
段差昇降

買い物訓練

買い物先は複数の中から選択し、
行きたい場所にお連れしています
目的や目標を持って行っています





外出活動 （自費サービス含む）

(1月)初詣(6月)魚釣り(10月)日帰り夢旅行(3月)夢旅行
日頃の訓練を活かし外出支援を行っています






花札



囲碁



麻雀



カードゲーム



習字



生け花



自宅での課題

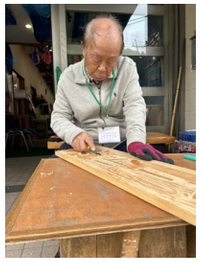


俳句
短歌
塗り絵
脳トレ

自宅で課題に取り組み
作品集にしたり展示を行っています
認知低下予防にも繋がります

木工活動

棚　テーブル　椅子　写真立て
門松　しめ縄　破魔矢　などなど･･･
行事で使う屋台･そうめん流し台なども
全て手作りしています







生活活動

食事
入浴
排泄
更衣
整髪
爪切り
ネイル
服薬
栄養相談
健康教室
バイタル測定
洗面
口腔清掃

創作活動

カレンダー作り　ビーズの小物作り
ちぎり絵　編み物
アルバム作り　手芸
絵手紙　壁面飾り
季節の飾り作り　毎週内容が変わります





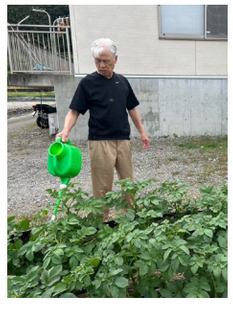


園芸活動

苗植え･水やり･手入れなど
全て利用者さんが行っています
玄関で花を栽培し、テラスや裏庭では
野菜を作り、調理もしています



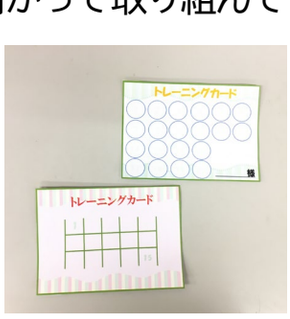




ラリー課題

課題の筋力訓練を自主的に行い
クリアしたらシールがもらえ
目標に向かって取り組んでいます







社会参加





裁縫･手芸･木工等の趣味活動で
作った品物を色んな方へプレゼント
したり、フリーマーケットに
お店を出店して販売したりしています