

いつも眠たい・疲れが取れない・寝苦しい

睡眠時無呼吸症候群

このような症状はありませんか？

大きないびき



昼間眠たい



熟睡感がない



起床時の頭痛



■睡眠時無呼吸チェックリスト

- ①毎晩、大きな激しいいびきをかく
- ②睡眠中に、「呼吸が苦しそうだ」、「呼吸が止まっている」といわれた
- ③いつも眠い、居眠りする
- ④朝起きたとき頭痛がする
- ⑤昼間、我慢できないほど眠たくなることがある
- ⑥肥満や糖尿病である

※①の項目、そのほかに1つでも該当したら専門医の受診をお勧めいたします
居眠り運転、突然死、高血圧、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病のリスクが増加します。

自宅で手軽にいびきや呼吸のチェックができます

手の指や鼻の下にセンサーをつけ、いびきや呼吸の状態から睡眠時無呼吸症候群の可能性を調べます。自宅で普段どおりに寝ながらできる検査です。

料金は、保険診療で3,000円程度です。健診時にお申し込みいただけます。

簡易検査を希望します

●お問い合わせ、お申し込み

府内健診センター（井野辺府内クリニック2F）

大分市府内町1-3-23

TEL：097-513-5339